

ГИГИЕНА ТРУДА И ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА РАБОТНИКОВ ЖИВОТНОВОДСТВА OCCUPATIONAL HEALTH AND PERSONAL HYGIENE OF LIVESTOCK WORKERS

Д. А. Никитин, студент

Уральский государственный аграрный университет

(Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 42)

Рецензент: Е. Г. Скворцова, кандидат экономических наук

Аннотация

В данной статье описаны санитарно-гигиенические требования для работников на животноводческих фермах. Описаны факторы внешней среды, которые ежедневно воздействуют на работников животноводства. Данными факторами являются температура и влажность воздуха, насыщенность вредными газами, запыленность. Так же огромное воздействие на рабочих оказывает работа при контакте с больными животными, а также с оборудованием и машинами на фермах, данная работа требует особой концентрации внимания, определенные умения и навыки в этой сфере. Перечисленные факторы оказывают опасное влияние для здоровья человека, а также могут снижать его работоспособность, это приводит к уменьшению качества работы. Для предотвращения этого работникам необходимо строго соблюдать гигиену работы на ферме и технику безопасности при эксплуатации техники и оборудования.

Ключевые слова: гигиена труда, санитарные требования, животноводство, охрана труда.

Summary

This article describes the sanitary and hygienic requirements for workers on livestock farms. The environmental factors that affect livestock workers on a daily basis are described. These factors are air temperature and humidity, saturation with harmful gases, dust content. Also, workers have a huge impact on working with sick animals, as well as with equipment and machines on farms, this work requires special concentration, attention, certain skills and abilities in this area. These factors have a dangerous effect on human health, and can also reduce its performance, which leads to a decrease in the quality of work. To prevent this, workers must strictly observe the hygiene of work on the farm and safety precautions when operating machinery and equipment.

Key words: occupational health, sanitary requirements, animal husbandry, labor protection.

В России насчитывается чуть более 1 млн наемных сельскохозяйственных рабочих, работающих на фермах. Поскольку сельскохозяйственный труд требует физических усилий, наемные сельскохозяйственные рабочие должны быть молодыми, здоровыми и физически развитыми. Сельскохозяйственные работники тесно контактируют с сельскохозяйственными животными и птицами во время кормления и их содержания, поэтому здоровье и гигиена рабочих становятся предметом беспокойства.

Некоторые из наиболее интенсивных взаимодействий человека и животных происходят в профессиональной среде. Сельскохозяйственные рабочие могут ежедневно сталкиваться с сотнями и тысячами животных, что увеличивает риск воздействия биологических, физических и химических опасностей. В последние годы впервые появился ряд возникающих инфекционных заболеваний – в виде смертельных вспышек среди рабочих, контактировавших с животными. В дополнение к риску зоонозных заболеваний у рабочих также были зарегистрированы высокие показатели аллергических заболеваний, физических травм и психологи-

ческого стресса. Многие работники животноводства как в развивающихся, так и в развитых странах не участвуют в официальных программах по безопасности и гигиене труда или могут получать медицинскую помощь от поставщиков медицинских услуг, которые не знакомы с профессиональными рисками, с которыми сталкиваются эти работники.

Ветеринары играют особую роль в разработке стратегий безопасности и гигиены труда для работников животноводства, поскольку они хорошо знакомы с болезнями животных и необходимыми процедурами, связанными с уходом за животными и обращением с ними. Таким образом, улучшение гигиены труда и техники безопасности среди работников животноводства представляет собой глобальную проблему здравоохранения, которая потребует более тесного взаимодействия и сотрудничества между поставщиками медицинских услуг и ветеринарными службами.

В этой статье описываются профессиональные опасности для здоровья, с которыми сталкиваются работники животноводства, представлен подход группы «Единое здоровье» к охране здоровья и безопасности работников, в котором участвуют как специалисты по охране здоровья людей, так и животных, а также предлагаются программы профилактики здоровья для определенных групп работников.

Некоторые из факторов, способствующие вспышкам к инфицированным заболеваниям работников возникают из-за отсутствия надлежащего водоснабжения, рабочие с ограниченными гигиеническими возможностями, плохие туалеты или их отсутствие, контакт голыми руками с животными, антисанитария контактных поверхностей и отсутствие ухода за руками, приводит ухудшению качества производимой продукции и повешению падежа животных.

В России существуют эффективные программы обучения работников по санитарным требованиям и требованиям по охране труда. Также на фермах проводятся аудиты, которые включают себя следующие требования:

Здоровье и гигиена рабочих

- Работники должны осознавать, что, когда они больны, им не следует выходить на работу, или, в качестве альтернативы, сообщить о своей болезни руководителю, который может назначить их на работу, где они не будут взаимодействовать с животными.

- У рабочих проявляются такие симптомы, как тошнота, рвота, диарея, тяжелая боль в животе, открытые порезы, язвы или открытые раны, гепатит А или пожелтевшая кожа и глаза не должны иметь прямого контакта с сельскохозяйственными животными.

- На работников с инфекциями верхних дыхательных путей также должны быть возложены обязанности, не связанные с работой с животными.

Рабочие, которые были удалены от контакта с животными могут быть возвращены к своему рабочему месту только после получения разрешения от лицензированного медицинского учреждения от квалифицированного медицинского работника.

Личная чистота

- Принимать душ каждый день, носить на работе чистую одежду, соответствующую работе на участке, подстригать ногти коротко и чисто, пользоваться только специальными туалетами в любое время будь то полевые туалеты, туалеты в упаковочном помещении или другие подходящие помещения, тщательно и часто мыть руки, использовать соответствующие головные уборы, и не есть пищу или конфеты, жевать жвачку или употреблять табачные изделия вовремя работа с животными.

- Чистая питьевая вода из санитарного источника для сельскохозяйственных рабочих необходима для потребления и мытья рук. Чистая вода снижает вероятность заражения кишечными микроорганизмами при загрязнении рук рабочих. Должна быть обеспечена питье-

вая вода, чтобы рабочие не обезвоживались и заболели во время работы. Водоснабжение должно быть в исправном состоянии и контролироваться ежедневно.

Ювелирные изделия и личные украшения

- Ювелирные изделия всех видов, включая кольца, браслеты, серьги, ожерелья, пирсинг, а также накладные ногти и другие личные украшения, такие как значки, кнопки и т. д. могут создать физическую опасность, если они сломаются или попадут в корм животных.

- Ручки, карандаши, термометры и другие мелкие предметы нельзя хранить в верхней одежде или в карманах рубашки, так как они могут попасть в корма для животных или в места для содержания животных и повредить кожу животным.

Компоненты подхода к гигиене труда просты и могут быть адаптированы к широкому диапазону рабочих условий. Они включают в себя идентификацию и контроль опасных воздействий, медицинские услуги, такие как тщательный осмотр рабочих при трудоустройстве, вакцинация, наблюдение за здоровьем рабочих, выявление сигнальных событий для здоровья и управление необходимыми трудовыми ограничениями и проблемами, связанными с работой. Хотя некоторые работодатели могут рассматривать такие профилактические услуги как ненужную трату ресурсов, в долгосрочной перспективе они могут быть рентабельными, поскольку предотвращают потенциально подлежащие компенсации профессиональные заболевания и травмы и способствуют благополучию работников.

Из-за разнообразия опасностей, с которыми сталкиваются работники животноводства, предоставление эффективных услуг по гигиене труда таким работникам лучше всего достигается с помощью командного подхода. В такую команду может входить поставщик медицинских услуг для проведения осмотров и лечения медицинских проблем, ветеринар, знакомый с рисками зоонозных заболеваний, промышленные гигиенисты для выявления и оценки опасного воздействия и помощи в разработке инженерных и рабочих методов контроля для их снижения, а также биобезопасность/ специалистов по инфекционному контролю, чтобы сосредоточить внимание на рисках передачи зоонозов.

Активное вовлечение назначенного поставщика медицинских услуг в подход к гигиене труда для работников животноводства также имеет много преимуществ. Такое участие может привести к тому, что поставщик медицинских услуг станет лучше осведомлен о конкретных рисках для здоровья, с которыми сталкиваются работники животноводства. Постоянная связь между поставщиком медицинских услуг и ветеринаром помогает обеспечить надлежащее лечение травмированных работников, адекватное консультирование работников с повышенным риском заболеваний и травм, а также выявление и устранение предотвратимых опасностей на рабочем месте.

Ветеринары могут играть ключевую роль в команде по гигиене труда. Ветеринар является источником знаний о соответствующих болезнях животных и необходимых процедурах обращения с животными и, как правило, имеет регулярный контакт с животными, на рабочем месте. В исследовательских учреждениях ветеринар часто является административным руководителем работников по уходу за животными. Ветеринар также может находиться в постоянном контакте с работодателем или руководителем рабочего места и быть в состоянии выступать за предоставление работникам услуг по охране труда. По всем этим причинам ветеринар может быть наиболее подходящим профессионалом для сбора и помощи в руководстве командой по гигиене труда, а также для обеспечения того, чтобы услуги, предоставляемые работникам, соответствовали условиям работы.

Специалисты по промышленной гигиене проходят обучение по выявлению и инженерному контролю широкого спектра опасностей на рабочем месте, включая химические, физиче-

ские и биологические агенты. Консультации с такими людьми может помочь команде по гигиене труда разработать безопасные стратегии обращения с опасными химическими веществами, такими как чистящие средства и анестезирующие газы, контроль шума и методы снижения воздействия пыли, которая может вызвать аллергию и инфекцию.

Специалисты по инфекционному контролю и биобезопасности — это профессионалы, которые специализируются на предотвращении передачи инфекционных заболеваний на рабочих местах и в других условиях. Они могут играть роль консультанта в команде специалистов по гигиене труда, выявляя конкретные опасности инфекционных заболеваний и помогая разрабатывать стратегии по снижению передачи болезней как от животных к животным, так и от животных к человеку. Это может включать проектирование систем вентиляции и рабочих правил, таких как удаление инфекционных отходов и использование средств индивидуальной защиты.

Идентификация опасности

Работники животноводческих ферм сталкиваются с большим количеством потенциальных профессиональных опасностей для здоровья, которые можно классифицировать как биологические, химические, физические или психосоциальные. Эти опасности и меры по их устранению перечислены в таблице 1.

Профессиональные опасности, с которыми сталкиваются работники животноводства, и соответствующая иерархия стратегий контроля

Таблица 1

Профессиональные опасности работников животноводства

Устранение опасностей	Профилактика	Инженерный контроль	Административные процедуры	Средства индивидуальной защиты
Аллергены, эндотоксин	Устранение конкретного источника аллергена	Обеспечьте достаточную вентиляцию рабочих зон; уменьшить пылеобразование; часто чистите; уменьшить плотность животных	Избегать ношения уличной одежды при работе с животными; по возможности проводить манипуляции с животными в защитном колпаке; модификация или ограничение работы для сенсibilизированных сотрудников	Маски/респираторы, перчатки, халаты для снижения воздействия аллергенов
Зоонозы	Вакцинация или иное устранение болезней у животных, профилактическая ветеринарная помощь	Отделение зон отдыха от зон отдыха персонала; физическая изоляция больных животных; контейнеры для утилизации инфекционных отходов;	Письменный план инфекционного контроля; гигиена рук; вакцинация рабочих; ограничить прием пищи и питье в местах ухода; рассмотреть возможность изменения	Перчатки, при работе с зараженными животными, вскрытии, реанимации, акушерстве, удалении клещей. Защита лица от брызг.

Патогенные грибки	Предотвратить ночевку летучих мышей и птиц в зданиях	Контролировать аэрозольную пыль, дезинфицировать зараженные материалы, безопасно утилизировать отходы	Предупреждать рабочих о рисках	Одноразовая обувь и одежда, использование респираторов, перчаток
Членистоногие	Борьба с клещами, блохами у животных		Использование репеллентов, частые проверки клещей	Защитная одежда
Подъем животных, перенос тяжестей		Разработка эргономических решений, механические подъемники	Обучение предотвращению травм	
Поскользнуться, споткнуться и упасть	Исключить риск падения	Выбор материала для пола	Контролировать доступ к скользким участкам и установить соответствующие указатели	
Шум	Устранить шумные машины	Заменить менее шумные машины или процессы	Обучить использованию средств защиты органов слуха; ограничение времени нахождения в шумных местах	Защита органов слуха

Таким образом, строгое выполнение ветеринарно-санитарных мероприятий, соблюдение мер безопасности и правил личной гигиены позволяют предупредить травматические заболевания и заражение обслуживающего персонала и потребителей продуктов от больных животных, а также избежать распространения заразных заболеваний среди здоровых животных.

Библиографический список

1. *Кочиш И. И., Калюжный Н. С., Волчкова Л. А., Нестеров В. В.* Зоогигиена: учеб. 2-е изд., испр. и доп. СПб.: Лань, 2013. 464 с.
2. *Кузнецов А. Ф., Найденский А. С., Шуканов А. А., Белкин Б. Л.* Гигиена животных. М.: Колос, 2014.
3. *Кундиев Ю. И., Краснюк Е. П.* Профессиональные заболевания работников сельского хозяйства, Киев, 2008. 346 с.
4. *Медведь Л. И., Кундиева Ю. И.* Гигиена труда в сельскохозяйственном производстве. М., 2011. 204 с.
5. *Пермяков А. А.* Санитарно-гигиеническая оценка микроклимата животноводческих и птицеводческих помещений: учеб. пособие / А. А. Пермяков, А. Г. Незавитин, Е. И. Герб, Н. Б. Захаров; Новосиб. гос. аграр. ун-т. Новосибирск, 2006. 102 с.
6. *Rosenstock, Cullen M. R., Brodtkin C. A., editors.* Textbook of clinical occupational and environmental medicine. 2nd ed. Saunders Elsevier; Philadelphia: 2005.