

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ИЕРАРХИИ ЦЕННОСТЕЙ ОБЩЕЙ КУЛЬТУРЫ  
И ИСТОРИИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА**  
**Physical culture in the hierarchy of values of the general culture and history of mankind**

М. А. Пешкова, студент  
А. С. Мишин, старший преподаватель  
И. М. Джолиев, старший преподаватель  
В. О. Обносков, старший преподаватель.  
Уральский государственный аграрный университет  
(Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 42)

*Рецензент:* О. П. Неверова, кандидат биологических наук, доцент

**Аннотация**

Физическая культура играла и играет большую роль в жизни человека, но с течением времени и истории общество отходит от концепции физической подготовки как средства выживания. Сегодня физкультура доступна каждому, независимо от его способностей.

**Ключевые слова:** физическая культура, физическая подготовка, история человечества, спорт

**Summary**

Physical culture has played and plays an important role in human life, but over time and history, society is moving away from the concept of physical training as a means of survival. Today, physical education is available to everyone, regardless of their abilities.

**Keywords:** physical culture, physical training, the history of mankind, sports.

В современном обществе физическая культура занимает очень значимое место. Но многие также знают, что физическая культура очень долго складывалась исторически, можно даже сказать, что с появлением человека на Земле физическая культура взяла путь своего развития и становления.

Если обратиться в истории человечества, то уже в первобытном обществе существовали свои определенные системы физической подготовки или воспитания. Именно физическая подготовка играла главную роль в успешной охоте, войне, спасении от различных стихийных бедствий, так как физические качества определяли степень важности человека в племени, обществе [2].

Если обратиться к истории Древней Греции, а точнее к рабовладельческому периоду, то станет понятно, что физическая культура играла огромную роль в жизни человека. Ведь воин в то время должен был обладать всеми физическими качествами, чтобы предотвращать восстания рабов, выигрывать войны, защищать свой народ и императора. Например, физическое воспитание в Спарте, а это около 650 лет до нашей эры, было неотъемлемой частью подготовки детей – мальчиков. Наряду с изучением классических наук – географии, астрономии, ребенок должен был обладать способностями к верховой езде, бегу, борьбе, боям на кулаках. Также в этот период было положено начало Олимпийским играм, где взрослые мужчины и юноши могли померяться своей силой, ловкостью, выносливостью, доказать самим себе, что

они достойны уважения в обществе. Можно сказать, что физическая культура влияла на душу и разум еще наших древних праотцов.

Во более цивилизованных капиталистических государствах Западной Европы, спорт и физическая культура складывались в той форме, которая дошла до современников. Но стоит отметить, что в спортивных соревнованиях важную роль играла зрелищность и прибыль, а не здоровье спортсмена. Происходит становление профессионального спорта, который представлен, прежде всего, Главной бейсбольной лигой (ГБЛ), Национальной футбольной лигой (НФЛ), Национальной баскетбольной ассоциацией (НБА) и Национальной хоккейной лигой (НХЛ). Как известно из истории, после Второй мировой войны не происходило каких-то серьезных воин, переворотов [1].

Появляется движение «Спорт для всех», что означает для человека доступность. Происходит появление различных тренажеров, правильного питания, закаливания, зарядка, гимнастика, точнее то, что будет доступно обычному среднестатистическому гражданину.

Общество сегодня анализирует и воспринимает физическую культуру как часть обыденной жизни. Занятия спортом универсальны. Они уже не нужны человеку как способ выживания или для заслуги уважения и значимости в обществе. Современный человек имеет права выбора, он может воспринимать физическую культуру как профессиональный спорт или же занятия для укрепления общего здоровья, иначе говоря, для души и себя [3].

Тем самым, если проследить становление физической культуры в иерархии ценностей и истории человечества, то можно отметить, как физическая подготовка становится уже не нужна человеку для выживания, добывания еды, уважения и признания в обществе. Физическая культура становится элементом обыденности, нормой почти для каждого. Люди все чаще осознают правильность и нужность физических упражнений для поддержания элементарного здоровья организма. И уже самому человеку выбирать нужно это ему или нет.

### **Библиографический список**

1. *Мелешко Е. Д.* Физическая культура как ценность / Е. Д. Мелешко, В. И. Афонский // М.: Манускрипт, 2016.
2. *Соловьев Г. М.* Физическая культура личности (теория и технология формирования): учеб. пособие / Г. М. Соловьев, С. Н. Кашин; Мин-во образования Рос. Федерации МВД России Краснодарский ун-т. М.: Илекса, 2014.
3. *Лубышева Л. И.* Современный ценностный потенциал физической культуры и спорта и пути его освоения обществом и личностью // Теор. и практ. физ. культ. 1997. № 6.