

ВЛИЯНИЯ НЕКАЧЕСТВЕННОЙ КОСМЕТИКИ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА **The effects of low-quality cosmetics on human health**

А. Р. Викулова, студент

Н. Ю. Кожевникова, старший преподаватель
Уральский государственный аграрный университет
(Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 42)

Рецензент: Е. Г. Скворцова, кандидат экономических наук

Аннотация

На сегодняшний день косметические средства использует почти каждый человек, начиная с самого рождения. Активнее всего используют средства каждодневного применения, такие как крема для рук, ног, волос и ногтей. Ни для кого не секрет, что процедуры по уходу за собой помогают сохранить свою молодость и красоту. Но не все знают, что косметическая продукция бывает разного качества, состава полезных и вредных компонентов и могут оказать негативное воздействие на здоровье.

Последствия после применения некачественной косметики могут начинаться от аллергии и заканчиваться тяжёлыми заболеваниями человека. В статье приведены опасные химические компоненты, содержащиеся в косметике, их влияние на организм человека.

Ключевые слова: косметические средства, ингредиенты, эмульгаторы, парабены, аллергия, здоровье человека.

Summary

Today, cosmetics are used by almost every person, starting from birth. The most actively used means of everyday use, such as creams for hands, feet, hair and nails. It's no secret that self-care procedures help to preserve your youth and beauty. But not everyone knows that cosmetic products are of different quality, composition of useful and harmful components and can have a negative impact on health.

The consequences after using low-quality cosmetics can start from allergies and end with serious human diseases. The article presents dangerous chemical components contained in cosmetics, their effect on the human body.

Keywords: Keywords: cosmetics, ingredients, emulsifiers, parabens, allergy, human health.

Телевидение играет значимую роль в нашем мире, оно забивает нашу голову нужной и ненужной информацией, этим и пользуются производители, рекламируя свой товар. Везде и всюду только и слышно, что вся косметика качественная, безопасная, такую вы точно нигде больше не найдёте! В рекламе уверяют, что она помогает бережно ухаживать за телом, при этом не нанося вред коже и волосам. Но, к сожалению, не всегда это бывает так. Очень часто, эта «качественная косметика» содержит в себе элементы химического набора, а натурально-го там и близко нет [1].

Компоненты косметических средств, полученные из растительного или животного сырья, считаются натуральными, и они непосредственно воздействует на кожу человека легко проникая в неё. Но свойство натуральных компонентов быстро разрушаться, а производители косметики заинтересованы, чтобы их продукция могла сохраниться как можно дольше. Именно поэтому в неё добавляют различные стабилизаторы, химические компоненты и прочее, чтобы как можно дольше продлить срок годности, тем самым уменьшая свойство ее

«натуральности». Такие средства должны быть безопасными, а кожа не должна пострадать от воздействия элементов, содержащихся в косметике, ведь это всё может попасть и во внутренние органы [2].

Исследованиями современной косметики отмечено, что в её состав могут входить такие ингредиенты, которые считаются чужеродны для организма. Их контакт с человеческой кожей может привести к образованию аллергии и контактному дерматиту.

Больше всего подвержены воздействию внешних факторов детский организм и аллергики, у которых развита неожиданная реакция иммунной системы. Косметические красители и консерванты также могут являться аллергическими веществами. Самый частый случай контактной аллергии - зона нанесения косметического средства. Аллергическая реакция проявляется в виде сыпи, зуда, жжения в месте соприкосновения, возможно скорое покраснение или даже образование пузырьков.

Возможна и респираторная аллергия при вдыхании ароматических компонентов спреев и аэрозолей парфюмерно-косметической промышленности, например, лаков для волос, средств для загара, дезодорантов, средств от пота и т.п. [3].

Редким, но самым опасным видом аллергии считается отёк Квинке - развивается внезапно, вызывая отёк подкожной жировой клетчатки и слизистых оболочек, данные реакции могут угрожать жизни и здоровью человека.

На упаковке любого косметического средства обязательно должен быть представлен список компонентов из чего оно состоит – те, которых больше всего в косметическом продукте занимают первую строку в списке. Они могут вызывать разные реакции организма, порой опасные для здоровья человека. Например, животные жиры, синтетические или полусинтетические масла чаще всего содержатся в шампуне, тем самым препятствуя загрязнению, обволакивая волосы. Плёнка жира скапливается и на коже головы, при этом её дыхание затрудняется и будет испытывать зуд, тем самым увеличивая активность сальных желёз [2].

В состав косметики часто добавляют ланолин или минеральные масла. Такие добавки хороши в кремах для защиты детской кожи, и кожи рук. А вот на взрослую кожу лица эти ингредиенты могут оказать нежелательные последствия - повышают чувствительность кожи, образуется плёнка на поверхности эпителия, истощая собственный жировой слой и повышается риск спровоцировать высыпания, закупорку пор и тусклый цвет лица [4].

Эмульгаторы добавляют с целью сохранения состава и консистенции средств. Они содержат высокий концентрат, что приводит к сухости кожных покровов.

Консерванты убивают рост опасных микробов в составе косметических средств, негативно влияя на микрофлору кожи. Известные и самые опасные такие вещества, содержащиеся в косметической продукции – это ртуть и фталаты. Если часто использовать такую косметику, то будут нарушены защитные функции кожи. Их применение в области родинок и пигментных пятен особо опасно - на этих местах консерванты могут образовывать особые соединения, вызывая онкологические болезни [1].

Дешёвая косметика содержит в себе очень много опасных химических компонентов, потому что данные производители экономят на всём, и ни о какой натуральности там речи и быть не может. При частом использовании подобных средств, возможны не только внешние проблемы, ну и внутренние.

Некачественные косметические препараты могут привести к гормональному сбою. Например, наличие фталатов способно вызвать бесплодие. За одно применение средства может и ничего не произойти, но ежедневное использование за несколько лет может накопить

достаточное количество опасных веществ в организме. Да, они намного дешевле, но последующее лечение выйдет в несколько раз дороже [2].

Амины, применяемые как эмульгаторы, также влияют на баланс гормонов, очень сильно действуют на печень и почки, вызывают рак и ухудшают зрение. Красители для волос, химические завивки содержат в себе алкилфенолы, виновные в расстройствах гормонального обмена.

Парабены, используемые в производстве косметических средств, представляют собой сложные эфиры пара-гидроксибензойной кислоты и имеют полностью химическое происхождение. Благодаря этому веществу косметические продукты долго не портятся, в них не появляется плесень и продлевается срок годности. Однако медиками отмечается, что парабены негативно воздействуют на эндокринную систему, отрицательно влияют на женский организм и приводят к проблемам с беременностью [5].

Все мы любители, когда шампунь хорошо пенится и смывается. Это все благодаря лаурилсульфатам. Но вместе с грязью они смывают и полезные вещества с кожи головы, жировую плёнку, тем самым образуя сухость кожи, в результате чего появляются высыпания, порой даже трещины.

Исходя из вышесказанного, следует делать выводы о том, как важно беречь и сохранять своё здоровье, грамотно подходить к выбору косметических средств, а также читать их состав, чтобы избежать побочных негативных эффектов для здоровья и аллергических реакций [3].

Библиографический список

1. Косметическая акупунктура. Авторский метод. Природные рецепты красоты. Вся правда о синтетической и натуральной косметике [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://rayknig.ru/kosmetiheskai-akupunktura-avtorskij-metod-prirodnye-recepty-krasoty-vsi-pravda-o-sintetichskoj-i-naturalnoj-kosmetike-magii-afrodity-sila-i-krasota-jenskoj-seksualnosti-komplekt-iz-3-knig-nabor-iz-40-kart/>.

2. *Сластененко В. Е.* Все о косметике и косметических средствах. Волшебная сила натуральной косметики [Электронный ресурс] / В. Е. Сластененко, Б. А. Поливода. М.: Феникс, 2009. 320 с. Режим доступа: <https://piratebooks.ru/threads/vse-o-kosmetike-i-kosmeticheskikh-sredstvah-volshebnaaya-sila-naturalnoy-kosmetiki.244391/>.

3. *Марголина А. А.* Новая Косметология [Электронный ресурс]. Красноярск: Красноярское книжное издательство, 2016. Режим доступа: <https://bookree.org/reader?file=747431&pg=1>.

4. Ланолин в косметике: для чего нужен и как работает [Электронный ресурс]. Режим доступа: https://medaboutme.ru/articles/lanolin_v_kosmetike_vred_ili_polza/.

5. Чем опасны парабены? Это должен знать каждый – Азбука здоровья [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://azbyka.ru/zdorovie/chem-opasny-parabeny-eto-dolzhen-znat-kazhdyj>.