

**К ВОПРОСУ О РЕГБИЙНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ В ВУЗАХ**  
**TO THE QUESTION OF RUGBY SPECIALIZATION IN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS**

**Д. Р. Гареев**, кандидат педагогических наук, доцент, доцент

Уральский институт ГПС МЧС России

(Екатеринбург, ул. Мира, 22)

Уральский государственный аграрный университет

(Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 42)

**Б. М. Сапаров**, кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой

Уральский государственный аграрный университет

(Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 42)

**К. С. Маркеев**, преподаватель кафедры физической культуры и спорта

Уральский институт ГПС МЧС России

(Екатеринбург, ул. Мира, 22)

**А. В. Родионова**, курсант факультета пожарной

и техносферной безопасности

Уральский институт ГПС МЧС России

(Екатеринбург, ул. Мира, 22)

*Рецензент:* Т. Е. Могилевская,

доцент кафедры физического воспитания и спорта

**Аннотация**

В статье рассматривается вопрос об актуальности введение регбийной подготовки в вузе, об истории такого спорта, как регби.

**Ключевые слова:** регби, подготовка, вуз.

**Summary**

The article deals with the issue of the relevance of the introduction of rugby training at the university, the history of such a sport as rugby.

**Keywords:** rugby, training, university.

**Цель работы:** изучить уровень популярности регби в учебных заведениях высшего образования России, проанализировать способы подготовки к учебно-тренировочным занятиям.

**Задачи:**

Изучить историю развития игры в регби;

Определить проблемы, связанные с развитием регби в учебных заведениях

**Результаты исследования**

Легенда повествует об Уильяме Уэбб Эллисе – учащемся колледжа в британском городке Рагби, который 7 апреля 1823 года во время матча по футболу взял в руки мяч и внес его в ворота соперника. Арбитр, конечно, гол не засчитал, но именно с тех пор ведет свою летопись регби. Уильям Уэбб Эллис стал основателем этой игры (Рис. 1).



*Рис. 1. Уильям Уэбб Эллис*

Правила регби впервые появились в 1845 году, а окончательное разделение футбола и регби произошло почти 30 лет спустя. В 1871 году состоялась самая первая игра между сборными Шотландии и Англии, а годом позже началась история легендарного регбийного противостояния двух лучших университетов Англии, Оксфорда и Кембриджа [5]. Событие, которое на долгие годы закрепило за регби статус элитной игры высших слоев общества, в которую могут играть только аристократы и интеллектуалы. Существует долгий спор о том, хорошо это или плохо, поскольку консерватизм элиты регби привел к тому, что игра не приобретала профессиональный статус до 1995 года.

В 19 веке регби проникло и в другие страны Британского Содружества, такие как Австралия, Новая Зеландия, ЮАР, где до сих пор является одной из основных студенческих спортивных дисциплин. Зайдя в любой университет этих стран, можно увидеть ворота для регби на спортивных площадках. Вопреки распространенному мнению, студенческое регби также популярно в США и Канаде. Конечно, регби практиковалось в России и до Октябрьской революции (1917 г.), и после нее. Принято считать, что первый чемпионат СССР по регби был проведен в 1936 году, но после войны игра «исчезла». Доподлинно неизвестно, был ли это партийный запрет или выбор Сталина в пользу хоккея.

Овальный мяч вернулся в Москву в 1957 году. Во время Всемирного фестиваля молодежи и студентов на детском стадионе в Лужниках при заполненных трибунах встречались команды Чехословакии и Уэльса. Очень быстро столичные студенты организовали команды в МГТУ. Баумана, МАИ и Воронежского лесотехнического института. МАИ стал чемпионом Москвы и первого всесоюзного чемпионата «Буревестник» 1960 года [5].

Постепенно команды по регби появились во всех крупных вузах СССР, хотя безоговорочными фаворитами оставались москвичи, задающие тон не только студенческим турнирам, но и взрослым турнирам.

Долгое время студенческие чемпионаты России по регби проводились спорадически или носили чисто формальный характер. В 2012 году Глеб Бабкин, директор по развитию регби в регионах, писал следующее: «Когда мне предложили написать о развитии российского студенческого регби, я подумал, как можно писать о том, чего нет. этого не существует: он просто развивается очень медленно и непродуктивно».

В 2010 году в России зародилась битва СПбГУ и МГУ, конечно это не «Оксфорд» с «Кэмбриджем», но битва была не менее интересной.

С 2014 года олимпийская дисциплина включена в программу Всероссийской Универсиады. Для реализации своих планов Дмитрий Морозов, председатель Попечительского совета Федерации регби России, инициировал создание «Студенческой лиги регби». Эта организация занималась развитием игры в университетах и повышала уровень соревнований. В 2019 году прошел студенческий чемпионат России по классическому регби. Постепенно набирает обороты и женская студенческая «семерка». В 2018 году представительницы прекрасного пола играли одновременно с мужчинами [5].

Любой тренировочный процесс должен быть тщательно спланирован. Хорошо организованный тренировочный процесс позволяет игрокам чувствовать, что они прогрессируют и играют лучше, что, безусловно, повышает их мотивацию и приносит еще большее удовлетворение от регби. Независимо от серьезности спортивных целей команды, тренер всегда должен стремиться обучить игроков основным техническим действиям, улучшить состояние игроков и подготовить их к конкретному матчу. Задача тренера – определить оптимальный план тренировок для эффективного достижения поставленных целей [3]. Конечно, игроки проходят как фазу начальной подготовки, так и фазу углубленной специализации, но все это происходит в короткие сроки, без разделения игроков на отдельные тренировочные группы. Как правило, все игроки большую часть времени тренируются вместе, независимо от уровня подготовки.

Тренировочный процесс будет проходить гораздо эффективнее при использовании технологий планирования. Основная задача при разработке плана тренировки состоит в том, чтобы с учетом уровня подготовленности спортсменов, их возраста, спортивной квалификации, стажа занятий избранным видом спорта, календаря спортивных соревнований определить показатели моделируемого состояния спортсмена в планируемый период времени, наметить оптимальную программу тренировки [2].

Планирование существенно осложняется из-за постоянно меняющегося состава тренирующихся. Тем не менее, это благоразумное решение тренера создать документ годового плана, показывающий общие цели на сезон и то, как часы распределяются на различные этапы подготовки. В связи с небольшим количеством тренировок по оперативному планированию целесообразно создавать план при подготовке к одному турниру, который обычно растягивается на один или несколько месяцев. И, конечно же, тренер должен составлять план каждой тренировки. Это не только облегчает работу самого тренера, но и укрепляет его авторитет в глазах игроков. Четкая и структурированная организация тренировочного процесса помогает игрокам лучше понимать, чего от них ждут, получать удовольствие от тренировок и, конечно же, повышать производительность труда. Сегодня использование современных технологий значительно облегчает процесс планирования. Существует множество специализированных программ, позволяющих составить программу тренировок, подобрать подходящие упражнения и отслеживать посещаемость. Развитие информационных технологий позволяет тренеру практически полностью отказаться от бумажной документации и всегда иметь под рукой материал для организации тренировочного процесса на своем планшете или смартфоне [2].

Регби – это уникальный вид спорта, который предлагает широкий спектр индивидуальных и командных возможностей. Являясь контактным видом спорта, регби требует от игроков проявления физических и морально-волевых качеств. В то же время многофункциональность игры позволяет заниматься этим видом спорта любому спортсмену, вне зависимости от его антропометрических, физических и психических данных.

Однако недостаточно лишь вовлечь игроков в занятия регби, важно создать такие условия, чтобы они решили остаться в игре. Поняв специфику регби на любительском уровне, можно успешно применять технологии построения тренировок для планирования и построения тренировочного процесса регбистов. Современная спортивная наука предлагает множество средств и методов для достижения этих целей.

**Выводы:** грамотно организованный тренировочный процесс, учитывающий нюансы любительского регби, способствует прогрессу игроков и позволяет им получать удовольствие от успешного применения навыков регби. Что, в свою очередь, положительно сказывается на моральном состоянии спортсменов, заставляя их снова и снова возвращаться на стадион и выходить на поле.

### Библиографический список

1. *Платонов В. Н.* Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения. К.: Олимпийская литература, 2004. 808 с.
2. *Хайхем Е. С., Хайхем В. Ж.* Регби на высоких скоростях. М: Физкультура и Спорт, 1970. 272 с.
3. *Iron Health.* Научный подход к развитию тела. Развитие выносливости: основные методы [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.iron-health.ru/articles/razvitiie-vynoslivosti-osnovnye-metody.html> (дата обращения: 11.04.2022).
4. *Sport Psychology Today* // Спортивная психология сегодня: The Mindset of a Rugby Player [Электронный ресурс] // Образ 47 мышления регбиста. Режим доступа: <http://www.sportpsychologytoday.com/sport-psychology-for-coaches/why-sports-psychology-improves-rugby-performance/> (дата обращения: 11.04.2022).
5. *World Rugby* // Мировое регби: Strength and conditioning [Электронный ресурс] // Функциональная и силовая подготовка. Режим доступа: <http://sandc.worldrugby.org> (дата обращения: 11.04.2022).