

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ИЕРАРХИИ ЦЕННОСТЕЙ ОБЩЕЙ КУЛЬТУРЫ И ИСТОРИИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

**PHYSICAL CULTURE IN THE HIERARCHY OF VALUES
F THE GENERAL CULTURE AND HISTORY OF MANKIND**

М. А. Пешкова, студент

А. С. Мишин, старший преподаватель

И. М. Джолиев, старший преподаватель

В. О. Обносов, старший преподаватель.

Уральский государственный аграрный университет

(Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 42)

Рецензент: О. П. Неверова, кандидат биологических наук, доцент

Аннотация

Физическая культура играла и играет большую роль в жизни человека, но с течением времени и истории общество отходит от концепции физической подготовки как средства выживания. Сегодня физкультура доступна каждому, независимо от его способностей.

Ключевые слова: физическая культура, физическая подготовка, история человечества, спорт.

Summary

Physical culture has played and plays an important role in human life, but over time and history, society is moving away from the concept of physical training as a means of survival. Today, physical education is available to everyone, regardless of their abilities.

Keywords: physical culture, physical training, the history of mankind, sports.

В современном обществе физическая культура занимает очень значимое место. Но многие также знают, что физическая культура очень долго складывалась исторически, можно даже сказать, что с появлением человека на Земле физическая культура взяла путь своего развития и становления.

Если обратиться в истории человечества, то уже в первобытном обществе существовали свои определенные системы физической подготовки или воспитания. Именно физическая подготовка играла главную роль в успешной охоте, войне, спасении от различных стихийных бедствий, так как физические качества определяли степень важности человека в племени, обществе [2].

Если обратится к истории Древней Греции, а точнее к рабовладельческому периоду, то станет понятно, что физическая культура играла огромную роль в жизни человека. Ведь воин в то время должен был обладать всеми физическими качествами, чтобы предотвращать восстания рабов, выигрывать войны, защищать свой народ и императора. Например, физическое воспитание в Спарте, а это около 650 лет до нашей эры, было неотъемлемой частью подготовки детей – мальчиков. Наряду с изучением классических наук – географии, астрономии, ребенок должен был обладать способностями к верховой езде, бегу, борьбе, боям на кулаках. Также в этот период было положено начало Олимпийским играм, где взрослые мужчины и юноши могли померяться своей силой, ловкостью, выносливостью, доказать самим себе, что

они достойны уважения в обществе. Можно сказать, что физическая культура влияла на душу и разум еще наших древних праотцов.

Во более цивилизованных капиталистических государствах Западной Европы, спорт и физическая культура складывались в той форме, которая дошла до современников. Но стоит отметить, что в спортивных соревнованиях важную роль играла зрелищность и прибыль, а не здоровье спортсмена. Происходит становление профессионального спорта, который представлен, прежде всего, Главной бейсбольной лигой (ГБЛ), Национальной футбольной лигой (НФЛ), Национальной баскетбольной ассоциацией (НБА) и Национальной хоккейной лигой (НХЛ). Как известно из истории, после Второй мировой войны не происходило каких-то серьезных воин, переворотов [1].

Появляется движение «Спорт для всех», что означает для человека доступность. Происходит появление различных тренажеров, правильного питания, закаливания, зарядка, гимнастика, точнее то, что будет доступно обычному среднестатистическому гражданину.

Общество сегодня анализирует и воспринимает физическую культуру как часть обыденной жизни. Занятия спортом универсальны. Они уже не нужны человеку как способ выживания или для заслуги уважения и значимости в обществе. Современный человек имеет права выбора, он может воспринимать физическую культуру как профессиональный спорт или же занятия для укрепления общего здоровья, иначе говоря, для души и себя [3].

Тем самым, если проследить становление физической культуры в иерархии ценностей и истории человечества, то можно отметить, как физическая подготовка становится уже не нужна человеку для выживания, добывания еды, уважения и признания в обществе. Физическая культура становится элементом обыденности, нормой почти для каждого. Люди все чаще осознают правильность и нужность физических упражнений для поддержания элементарного здоровья организма. И уже самому человеку выбирать нужно это ему или нет.

Библиографический список

1. *Мелешко Е. Д.* Физическая культура как ценность / Е. Д. Мелешко, В. И. Афонский // Манускрипт. 2016.
2. *Соловьев Г. М.* Физическая культура личности (теория и технология формирования): учеб. пособие / Г. М. Соловьев, С. Н. Кашин; Мин-во образования Рос. Федерации МВД России Краснодарский ун-т. М.: Илекса, 2014
3. *Лубышева Л. И.* Современный ценностный потенциал физической культуры и спорта и пути его освоения обществом и личностью // Теор. и практ. физ. культ. 1997. № 6.