

## СОВМЕСТНЫЙ СПОРТ ЧЕЛОВЕКА И СОБАКИ, ИЛИ ЧТО ТАКОЕ АДЖИЛИТИ Joint sport of a man and a dog, or what is agility

С. В. Дицкая, студент

Б. М. Сапаров, кандидат педагогических наук, доцент

Д. Р. Гареев, кандидат педагогических наук, доцент

Уральский государственный аграрный университет

(Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 42)

*Рецензент:* Е. Г. Скворцова, кандидат экономических наук

### Аннотация

В данной статье рассказано об аджилити, об истории этого спорта, его развитии в разных странах, включая Россию и Свердловскую область. Рассмотрено влияние физических нагрузок на психику и здоровье собаки, и предоставлены упражнения, которые стали базой аджилити, которые можно легко воспроизвести в домашних условиях для занятий с домашним питомцем.

**Ключевые слова:** аджилити, спорт, тренировочные мероприятия, психологическое здоровье, физическое здоровье, взаимодействие видов.

### Summary

This article tells about agility, the history of this sport, its development in different countries, including Russia and the Sverdlovsk region. The influence of physical exertion on the psyche and health of the dog is considered, and exercises that have become the basis of agility, which can be easily reproduced at home for classes with a pet, are presented.

**Keywords:** agility, sports, training events, psychological health, physical health, species interaction.

**Материалы и методы исследования:** методы обработки и интерпретации данных.

### Результаты исследования

Для начала стоит разобраться, что такое аджилити. С английского “agility” переводится, как «ловкость, проворство, быстрота». В настоящее время аджилити ассоциируется у многих людей не только с английским переводом ловкости, но и с видом спорта, в котором человек участвует вместе со своей собакой. И так, аджилити – это новый вид спорта с собакой, который зародился в Англии в 70-80-х гг. [1]. Он представляет собой соревнование на скорость, где животное должно пробежать трассу, преодолевая разные препятствия в определенном порядке, человек же в свою очередь направляет своего четвероного участника.

### История возникновения аджилити и развитие спорта в наши дни

История данного вида спорта очень простая, что даже цепляет своей банальностью. В 1977 году члену комитета по шоу Джону Варли (John Varley) была поставлена задача придумать развлечение для зрителей, сочетающее в себе элементы послушания и конформации на одном и том же ринге. Варли с помощью дрессировщика Питера Минвелла (Peter Meanwell) представили курс в основном в стиле прыжков, напоминающий нечто из конного мира, так как были использованы снаряды из лошадиного конкурра. Таким образом впервые аджилити было задокументировано как развлечение на выставке собак Крафтс (Crufts) в 1978 году.



*Рис. 1. хозяйка направляет собаку по трассе*



*Рис. 2. победители первого состязания по аджилити на Крафтс 1978 года*

В 1978 году шоу Крафтс (Crufts) мгновенно заинтересовало владельцев собак быстротой, сложностью также ловкостью, продемонстрированными животными. Зрители хотели наблюдать больше и желали, чтобы их собственные питомцы имели возможность принимать участие в нем. Представление стало до такой степени востребовано, что начало переходить в местные, позднее национальные, и в результате, во международные соревнования со стандартизированным оборудованием. 1979 году ряд английских тренировочных кинологических клубов стали представлять обучение собак новому виду спорта - аджилити, так в декабре этого же года первое соревнование «Ставки на проворство» (Betting on agility) состоялся на Международном конном шоу в Олимпии в Лондоне [1].

На сегодняшний день аджилити наиболее популярен как спорт в Германии, Дании, Италии, Франции, Норвегии. Россия, конечно, сильно отстает от Европы по популярности данного вида спорта, однако аджилити уверенно развивается в нашей стране. Сегодня проводятся официальные соревнования, включая Кубок России и Чемпионат России, а наша сборная по аджилити участвовала во всех чемпионатах мира [2].



Рис. 3. Российская сборная, занявшая 1 место на Чемпионате МКФ 2018 по аджилити [3]

В Свердловской области существует около 10 организаций, многие из которых находятся в Екатеринбурге, занимающиеся тренировками по аджилити.

С чем же связана такая низкая популярность данного вида спорта в России? Вероятно, что с малой информированностью населения. К сожалению, многие люди просто не знают о существовании этого зрелищного спорта. Такой вывод нам помогло сделать, наше небольшое исследование, а именно проведение опроса среди жителей Екатеринбурга. Всего в опросе согласились участвовать 202 человека. Результат опроса показал, лишь 20,3% опрошенных, знакомы с аджилити, как со спортом. Остальные же либо не сталкивались с данным термином, либо не имеет о нем четкого представления.

Знакомы ли Вы с аджилити, как со спортом?

202 ответа

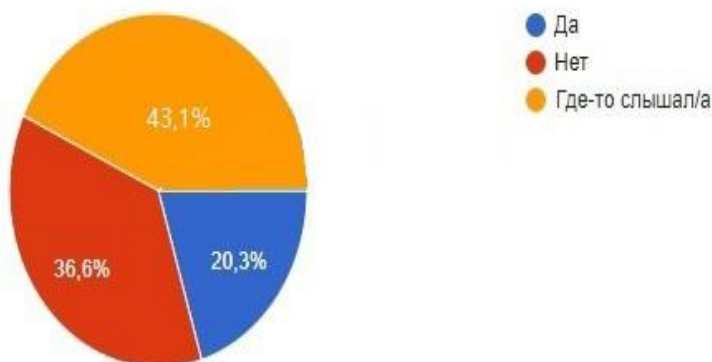


Рис. 4. Статистика информированности жителей Екатеринбурга об аджилити

Однако очень радует, что многие респонденты знают, о существовании видов спорта для собак. Так 71,3% анкетированных, дали утвердительный ответ на вопрос “Знаете ли Вы о существовании видов спорта для собак?”

## Знаете ли Вы о существовании видов спорта для собак?

202 ответа

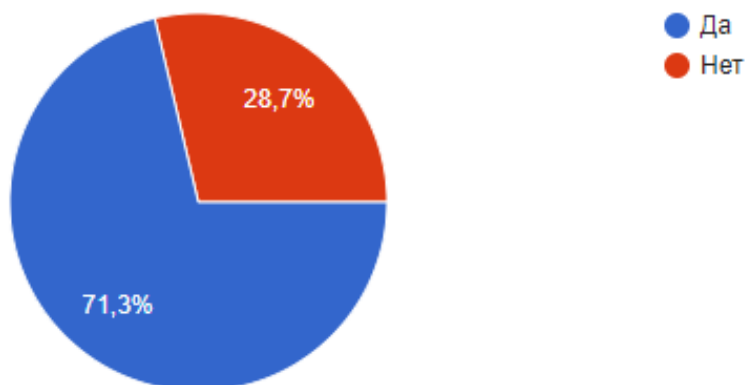


Рис. 5. Статистика информированности жителей Екатеринбурга о существовании видов спорта для собак

Благодаря этому вопросу я могу сделать вывод, что люди в основном знают о том, что с собакой можно заниматься спортом, проблема лишь в том, что не все знают, как это называется и что этим можно заниматься профессионально.

### ***Влияние аджилити на физическое и психическое состояние***

Самое главное, что нужно знать об этом спорте, что он подходит почти для всех пород собак, исключением являются только крупные породы, превышающие 60-70 см в холке. Однако это ограничение только для выступлений на соревнованиях, так как такое большое животное не сможет физически справиться со всеми испытаниями, например пролезть в тоннель. А вот для домашних занятий, где подобные упражнения можно исключить рост Вашего питомца совершенно не играет роли.

Аджилити можно отнести к упражнениям на снарядах и тренажерах, которые можно разделить на четыре большие группы:

1. Прыжки.
2. Лазание.
3. Движение по снаряду.
4. Ползание.

Такие упражнения помогают совершенствовать физическую форму собаки и развивать координацию движений и пространственную ориентацию, также подобные упражнения являются эффективным средством формирования самооценки животного, особенно молодого. Одновременно действия хозяина при выполнении сложных упражнений эффективно регулируют отношения собаки с хозяином и способствует развитию языка межвидового общения [4].

### **Библиографический список**

1. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://petolog.com/ru/information/competitions/agility/agility-history>.
2. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.nordogs.ru/Adzhiliti.html>.
3. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://zoo69.ru/uspeh-rossijskoj-sbornoj-na-chempionate-mira-po-adzhiliti/>.

4. *Криволапчук Н. Д.* Прикладная психология собаки: учебное пособие. Ростов н/Д.: Феникс, 2008. 558 с.

5. *Сапаров Б. М., Медведеских М. С.* Скиджоринг как способ развития физической выносливости человека и собаки // Научные и образовательные основы в физической культуре и спорте. 2023. № 1.