

**СПОРТИВНАЯ ИГРА ФУТБОЛ. ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЕ И РАЗВИТИЯ  
ИГРЫ. ПРАВИЛА ИГРЫ.**

**Sports game football. The history of the origin and development of the game.  
Rules of the game.**

**Е. А. Ершова**, студент

**Б. М. Сапаров**, кандидат педагогических наук, доцент

**О. С. Рогов**, кандидат педагогических наук, доцент

Уральский государственный аграрный университет

(Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 42)

*Рецензент:* О. П. Неверова, кандидат биологических наук, доцент

**Аннотация**

В данной статье описывается история, развитие, правила и термины футбола. Исторически футбол возник как синтез нескольких игр, имевших общую исходную концепцию. Постепенно произошла универсализация правил футбола, что привело к возникновению современной его версии. Также в статье оценивается социальное влияние футбола на современную жизнь.

**Ключевые слова:** спорт, футбол, правила, игроки, история.

**Summary**

This article describes the history, development, rules and terms of football. Historically, football originated as a synthesis of several games that had a common initial concept. Gradually, the universalization of the rules of football took place, which led to the emergence of its modern version. The article also assesses the social impact of football on modern life.

**Keywords:** sports, football, rules, players, history.

Один из самых знаменитых и древних видов спорта – футбол. Он не требует ни специальной экипировки, ни каких-либо навыков и знаний. В него можно играть везде и всем, что походит на мяч.

**Цель работы** - изучение исторических основ становления игры в футбол.

Задачи:

1. Проанализировать историю появления футбола.
2. Изучить особенности современного футбола.

**Результаты исследования**

*История возникновения футбола*

В древние времена многие страны боролись за роль создателя этой игры. Игра в футбол на рассвете человеческого общества имела прикладные и ритуальные свойства. Главными правилами и целью игры были турниры в честь богов и игры, где проигравшие жертвовали своей жизнью, а победители становились героями и получали всё. Всё больше археологов в мире находили наскальные изображения, где люди играли во что-то, похожее на футбол. В те времена у многих народов начали появляться игры в мяч. Все игры были чем-то похожи, но было одно единственное различие – материалы, из которого изготавливали мячи. Эскимосы использовали мох, траву, шерсть, жители Австралии – шкуры сумчатых животных и мочевые пузыри крупных млекопитающих. В древнем Египте использовали льняные или тканые мячи. Однако

право называться родиной футбола официально принадлежит древнему Китаю. В древнекитайских летописях начала 1-ого тысячелетия можно увидеть детей, играющих в мяч ногами. Суть этой игры была одна: никаких правил, размер игрового поля и количество участников не ограничены.

В некоторой части образцом для начала создания футбола можно считать итальянскую игру четырнадцатого в. «Кальчо». Несомненно в «Кальчо» членов команды делили на вратарей, нападающих и судей.

Считается, что именно итальянцы привезли эту игру в Великобританию. К середине девятнадцатого в. игра в мяч стала приобретать современный характер. Родным краем современного футбола является Великобритания, потому что само понятие и первые правила были приняты в этой стране. «Футбол» («Football») в переводе с английского обозначает «игра в мяч ногами» [1].

### *Развитие футбола*

Активное развитие футбола в мире и Европе отмечается в начале двадцатого века. Так, наиболее искусными мастерами футбола были уругвайцы, которым удалось победить на Олимпийских играх в тысяча девятьсот двадцать четвёртом и тысяча девятьсот двадцать восьмом года и на первом чемпионате мира в тысяча девятьсот тридцатого года.

Начало и середина тридцатых годов стала началом периода возрождения прежней славы британского футбола. В арсенале родоначальников этой игры появилось грозное оружие - система «дубль-вэ». «Дубль-вэ» – это тактическое построение в футболе, при которой игроки располагаются на поле по схеме три-два-два-три. [3] Данная расстановка предполагает баланс между защитой и атакой.

Характерно, что в девяностых годах двадцатого века футбол становится своеобразной спортивной индустрией, имеющей крепкое экономическое основание, которая стала приносить большую прибыль ведущим европейским и мировым клубам, а также сборным командам, участвующим в основных международных соревнованиях.

### *Правила футбола*

С детства почти каждый ребенок начинает играть в футбол. Суть игры знает каждый, но не все знают до конца правила игры. Сейчас я хочу поподробнее о ключевых правилах игры.

#### Правила:

1. Матч длится девяносто минут, 2 тайма по сорок пять мин., между ними пауза пятнадцать минут. За это время игроки должны успеть забить больше голов, чем противник. В некоторых турнирах при равном счёте добавляют доп. время (два тайма по пятнадцать минут, с коротким перерывом до пяти минут).

2. Гол зачитывается в том случае, если не были нарушены правила и мяч попал в ворота противника.

3. Обычно на поле от одной команды выходит состав из одиннадцати человек (десять – полевых, один – вратарь). По итогу в игре находится двадцать два игрока. Но необязательно чтобы на поле выходил полный состав, однако допустимо, чтобы играли не меньше семи человек от команды.

4. Для проведения футбольного матча обязательно должно быть поле с размерами 100х60 м, ворота и мяч.

5. Вместе с командой на поле выходит судейский(арбитражский) состав, в который входят семь человек. Главный судья, четыре лайнсмена (боковые судьи) и два лицевых лайнсмена, по одному за каждые ворота, во избежание спорных моментов.

6. В Начале игры проводят жеребьёвку, выигравшая команда наносит первый удар в матче. На жеребьёвку приходят капитаны команд.

7. Форма игроков должна отличаться по цвету. Полная экипировка включает футболку с рукавами, трусы, бутсы, гетры, щитки. У вратаря полный комплект, кроме перечисленного включает специальные перчатки.

8. Самое важное правило во время игры не задеть мяч рукой, лишь «аут» разрешается разыграть мяч руками. Единственный, кто может играть руками, вратарь.

9. Команды играют по всему полю. Вратарь имеет право играть вместе со своей командой на поле, покидая вратарскую зону, и даже забивать голы.

### **Основные термины футбола**

«Автогол» – гол забитый игроком в свои ворота.

«Аут» – это ситуация, когда мяч выходит за боковую линию поля.

«Дисквалификация» – выгон с поля как одного участника футболиста, так и целой команды за нарушение правил, недостойное поведение.

«Капитан команды» – один из игроков, которого наделили особыми полномочиями.

«Штрафной удар» – мера наказания в футболе за умышленное нарушение правил, к примеру, за грубую игру против соперника. Отличается от свободного удара тем, что игроки команды, нарушившей правила, не имеют права приближаться к мячу ближе, чем на девять метров до того момента, как он будет введен в игру.

«Стенка» - термин имеет два различных значения. Первое – живой заслон из игроков, который выстраивается на пути мяча при исполнении штрафного для помощи вратарю. Второе – технический элемент игры, когда владеющий мячом игрок отдает пас своему напарнику, а тот в одно касание возвращает его [2].

«Фланг» – правый или левый край тактического построения команды, может включать в себя игроков защиты, полузащиты и нападения. В футбол это слово пришло из военной терминологии.

«Центральный круг» – элемент разметки на поле. Имеет радиус в 9 метров, отсчитываемый от центра поля. Обозначает зону, в которой не должно быть игроков команды соперника при начальном ударе.

«Офсайд» – положение, при котором атакующий игрок в момент передачи от партнера находится ближе к воротам соперника, чем мяч или предпоследний игрок соперника.

«Угловой удар» – возвращение мяча в игру из угла поля. Угловой назначается, если мяч ушел за лицевую линию от касания защищающей ворота команды.

«Пенальти» – это штрафной удар с 11-и метровой отметки, в котором принимают участие только бьющий игрок и голкипер.

### **Библиографический список**

1. Годик М. А. Физическая подготовка футболистов. М.: Тера-Спорт, Олимпия Пресс, 2006. 272 с.
2. Губа В. П. Интегральная подготовка футболистов: учебное пособие / В. П. Губа, А. В. Лексаков, А. В. Антипов. М.: Физическая культура и спорт, 2010. 180 с.
3. Футбол: учебник / под ред. М. С. Полишкиса, В. А. Выжгина. М.: Физкультура образование и наука, 1999. 254 с.