

ГТО ТОГДА И СЕЙЧАС – ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И РАЗВИТИЯ TRP then and now – the history of its origin and development

А. Л. Злобина, студент

Б. М. Сапаров, кандидат педагогических наук, доцент

О. С. Рогов, кандидат педагогических наук, доцент

Уральский государственный аграрный университет

(Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 42)

Рецензент: О. П. Неверова, кандидат биологических наук, доцент

Аннотация

В статье рассмотрено развитие комплекса ГТО (Готов к труду и обороне), как инструмента развития физического воспитания и патриотического самосознания граждан Советского государства. Последствия развития комплекса в военное и послевоенное время оказали значительное влияние на историю становления послевоенного советского общества. Прослеживание динамики комплекса как системы со всеми вытекающими последствиями позволяет рассмотреть его как отражение ценностей и задач, стоящих перед обществом. Упадок спортивного воспитания и возрождение комплекса ГТО в современных реалиях позволяет переосознать такое понятия, как патриотическое воспитание, прикладная физическая культура, общественное здоровье и многие другие.

Ключевые слова: Комплекс ГТО, спорт, физическая культура, СССР, нормативы, военное дело, Олимпиада.

Summary

The article considers the development of the TRP complex (Ready for Work and Defense) as a tool for the development of physical education and patriotic self-awareness of citizens of the Soviet state. The consequences of the development of the complex in the war and post-war period had a significant impact on the history of the formation of post-war Soviet society. Tracing the dynamics of the complex as a system with all the ensuing consequences allows us to consider it as a reflection of the values and tasks facing society. The decline of sports education and the revival of the TRP complex in modern realities allows us to rethink such concepts as patriotic education, applied physical culture, public health and many others.

Keywords: GTO complex, sport, physical culture, USSR, standards, military affairs, Olympiad.

ГТО – готов к труду и обороне! Яркая и понятная всем аббревиатура с 1930 года и по сегодняшний день [1]. Это программа физ. подготовки закреплённая в определённых организациях, где основной уклон шел и идет, на воспитание и развитие юного поколения, тогда в СССР и сейчас в РФ, которая является основополагающей в государственной системе по воспитанию молодежи в направлениях патриотизма и поддержания здорового и активного образа жизни.

Цель работы – изучение научных и методических основ становления комплекса ГТО

Задачи:

1. Проанализировать развитие методик физической подготовки в рамках ГТО.
2. Изучить особенности послевоенного этапа развития комплекса ГТО.
3. Выявить особенности современного этапа развития комплекса ГТО.

Результаты исследования

Комплекс ГТО стал развиваться в первой половине 20го века [2]. Как только прошла революция 1917 года, люди СССР были на подъеме сил и такое массовое вдохновение на развитие отразилось на многих отраслях: наука, искусство, культура и так далее [3]. При этом спорт тоже не был оставлен и бурно развивался. Первый прообраз ГТО относят как раз к 1920-м годам [4]. После Октябрьской революции наблюдался не только подъем энергии в народе, а также и появление в школах и других учебных организациях военно-научных сообществ, в дальнейшем и целых отделений. Все это было под контролем наркома по военным делам Фрунзе. Позже переименовано в ОСОАВИАХИМ, включавшее в себя почти 2 миллиона человек.

Результаты и их обсуждение

Но что же из себя представляет комплекс ГТО? Чтобы сдать этот комплекс, нужно пройти испытания, которые представляют из себя обязательные и на выбор. Необходимыми являются: подтягивания, бег на разные дистанции и отжимания. Все остальные нормативы на выбор, что дает некое преимущество, так как можно выбрать тот навык который наиболее развит именно у тебя. Результаты прохождения комплекса ГТО оцениваются по трем ступеням сложности, от чего и будет зависеть каким значком наградят участника, золотым, серебряным, бронзовым. Таким образом **целью** моей работы является вспомнить историю этого комплекса и просто изложить ход развития, указав при этом ключевые точки.

Предпосылки возникновения ГТО

После революции в октябре 1917 года, в стране был сильный подъем патриотического настроения, что поспособствовало развитию многих направлений, в том числе и спорта [5]. В последствии чего, развитие военных навыков и физической подготовленности народа, в приоритете встала задача, выполнение которой руководилось важными лицами государства. А также в тот период СССР, оказался в таком положении, где идеология других государств, чуждых Советскому Союзу окружала страну со всех сторон, и добивало все это положение гражданская война внутри. Чтобы препятствовать этому, нужны были физически подготовленные солдаты, а основа хорошей дисциплины и физ. подготовки бес сомнения являлся массовый спорт [6]. В 1920 году появляются военно-научные общества, сокращенно ВНО, как раз для этих целей [6].

Возникновение первого комплекса ГТО и его последующие развитие

Инициатором создания комплекса ГТО являлся комсомол. В газете «Комсомольская правда» было напечатано предложение о введении стандарта норм для получения значка ГТО. После чего начал разрабатываться данный проект и 11 марта 1931 года был утвержден, теперь данный документ являлся основой комплекса [9]. Цель оставалась та же, повышение уровня воспитания молодежи в физическом направлении, а так же в патриотическом.

В 40-х годах XX в. люди ОСОАВИАХИМ занимаются пропагандистской деятельностью, привлекают все больше людей к себе, посещают обязательные занятия и рассказывают о своей работе в разных учреждениях от школ до милиции. Кроме этого молодежь и не только, сами проявляют желание ходить на занятия спортом или посещать в свободное время спортплощадки и соревнования.

Первый комплекс ГТО включал в себя один уровень и состоял из 21 норматива, в том числе 15 практических:

- бег на разные дистанции от 100м до 1000м;
- Прыжки в длину и высоту;
- метание гранаты;
- подтягивание;

- лазание по канату\шесту;
- испытание с патронным ящиком;
- плавание;
- умение ездить на велосипеде\тракторе\мотоцикле\автомобиле;
- гребля 1 км;
- лыжи на разные дистанции;
- верховая езда противогазе на 1 км.

Теория проверялась по знаниям из военной и физической культуры, а также по первой необходимой помощи.

ГТО проводилось и в городах, и в селах, при том все результаты записывались в единый для всех билет Физкультурника. Комплекс стал очень популярным, в особенности среди молодежи, его выполняли все при чем добровольно. В 1931 году 24 тысячи людей были награждены значками ГТО [6]. Те, кто их имел, так же получал льготы и особые права. Также проводились отдельные большие соревнования по отдельным видам, для получения звания Чемпиона комплекса ГТО. Иметь значок было почетно. Его идею предложил школьник В. Токтаров, ему было 15 лет тогда. Ну, а окончательную работу представил художник М. С. Ягужинский.

С развитием страны, стало понятно, что нужно расширять нормативы ГТО. Поэтому был введен в действие комплекс «Готов к труду и обороне» 2 уровня. Туда уже входило 25 нормативов, из которых 3 теоретических.

Из обновлений:

- прыжки на лыжах с трамплина (для мальчиков);
- фехтование;
- прыжки в воду;
- испытание в военном городке.

Также из нововведений было предложение о детской форме комплекса, которую назвали «Будь готов к труду и обороне», сокращенно БГТО. Такой комплекс заработал с 1934 года и входили в него 16 испытаний:

- бег на разные дистанции;
- прыжки в длину и высоту с разбега;
- метание гранаты;
- гимнастические упражнения;
- лазание;
- подтягивание;
- испытания на равновесие;
- испытания с тяжестями.

Привлекательность ГТО дала многое молодежи, открыла много путей в спорт, девочкам и мальчикам, где и появлялись великие советские спортсмены.

Влияние ГТО во время Великой Отечественной Войны

Перед началом ВОВ, в ОСОАВИАХИМ подготовку прошли почти 80% сухопутных войск и почти 100% авиации. Комплекс ГТО включал в себя сильное патриотическое и при этом практическое влияние на народ и проверку этого влияния стране пришлось пережить на войне. Но благодаря подготовке людей с помощью ГТО, государству оставалось лишь нарастить на тот скелет который уже есть, военные знания. Поэтому советский народ с легкостью освоил навыки разведки, военного дела и так далее.

Комплекс ГТО после войны

По прошествии войны, когда СССР восстанавливалась после всего что произошло, ГТО также продолжали изменять, так как появлялись новые цели и задачи. Обновленный комплекс ГТО был сокращен до 9 ступеней, и БГТО до 7 соответственно. Тогда партия ЦКК Советского Союза в своем обращении обозначила их: продолжение развития физической подготовки среди молодежи, повышение квалификации спортсменов, с дальнейшими победами и выходами на пьедестал, а также преодолевать рекорды по определенным видам спорта. Новые задачи народ принял с большой мотивацией, был замечен большой подъем инициативы в работе всех организации, которых это касалось. Теперь приоритетное значение отдавалось вопросам будущего модернизирования подходов обучения в спорте, для закрепления важной базы по укреплению общего здоровья тела и воспитанию важных качеств для физической подготовки молодежи.

В обновленном комплексе ГТО 1 января 1955 года [12], было убрано разделение ступеней на обязательные и добровольные, по выбору. Чтобы получить значок теперь требовалось сделать следующее: БГТО- сдать 10 нормативов; ГТО (1 степени) -12 нормативов; ГТО (2 степени) – 11 нормативов.

Это были не последние изменения в комплексе ГТО и не самые значимые, мы просто прослеживаем саму динамику развития, где самое главное это не рост самой системы, хотя это тоже важно, но и значимость с приоритетностью задач, которые только позитивным образом влияли на народ в течении всего становления. Комплекс ГТО стал инструментом народа, где каждый мог выяснить свой уровень физической подготовленности.

Но время шло, и произошел распад СССР, что повлекло за собой большое количество последствий, в том числе и спад патриотического настроения, затем и спад в спорте и так далее во всех сферах. По документам комплекс ГТО был еще жив, но в реальности он уже не существовал в 1991 году [1, 3].

Восстановление комплекса ГТО у нас в стране в наше время

Наступил 2007 год, который обозначили годом спорта в России. Именно тогда наша страна получила право на проведение Олимпиады в Сочи. Это событие сильно воодушевило всех и народ и правительство, ведь именно тогда был подписан новый закон, нашим президентом Владимиром Путиным, о спорте. Пошли бурные обсуждения о восстановлении комплекса ГТО, о его новом, современном формате проведения. После Олимпийских игр получилось сэкономить почти полтора миллиарда рублей, как раз эти деньги В.В.Путин предложил вложить в реализацию проекта по возрождению комплекса ГТО в современном виде. Теперь же оставалось сформулировать правильно проект и собрать все документы для его одобрения. Все это было сделано и итогом всей этой работы стал указ главы государства от 24 марта 2014 года «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»», который входил в силу уже с 1 сентября того же года [1, 4].

Современный комплекс ГТО решает новые задачи:

- увеличение эффективности применения возможностей физической культуры и спортивной культуры в укреплении общего здоровья, постепенном и всестороннем развитии личности, воспитании чувства патриотизма;
- рост числа граждан, регулярно занимающихся физическими тренировками и спортом;
- поднятие уровня физ. подготовки и продолжительности жизни людей в стране;
- развитие у народа добровольной потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом, а так же поддержания здорового образа жизни;

- увеличение среднего уровня знаний населения о создании условий для самостоятельных, локальных и не только занятий;

- изменение системы спортивного воспитания и системы развития массового спорта на всех возрастных этапах становления гражданина.

Сегодня данный комплекс подготовлен так, что различные возрастные группы от 6 и до 70+ лет могли свободно сдать нормативы, предусмотренные для каждой из них. Как и тогда, различают три уровня трудности для получения золотого, серебряного или бронзового знака соответственно.

Библиографический список

1. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». Проект положения о всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» // Справочник классного руководителя. 2014. № 5. С. 65.

2. Герасимов Е. А., Зотова Ф. Р. Программа подготовки школьников 11-12 лет к участию к сдаче нормативов Комплекса ГТО на основе средств хоккея // Физическая культура. 2015. № 6. С. 19.

3. Жораева О. П. Нормативы комплекса ГТО VI ступени и физическая подготовленность студентов-юношей // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. 2016. № 1. С. 61.

4. Нормы современного ГТО // Классный руководитель. 2015. № 1. С. 98.

5. Платонова Р. И. Апробация тестовых испытаний ВСФК ГТО-2014 в образовательных учреждениях региона // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. 2015. № 1. С. 7.

6. Прокофьева Д. Д. Физкультурно-спортивный комплекс ГТО. Нормы ГТО и поиск новой идеологии в России // Культура физическая и здоровье. 2016. № 2 (57). С. 17-19.