

ПРОБЛЕМА ДОПИНГА В СПОРТЕ The problem of doping in sports

Е.Р. Пирогова, студент

Б. М. Сапаров, кандидат педагогических наук, доцент

О. С. Рогов, кандидат педагогических наук, доцент

Уральский государственный аграрный университет

(Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 42)

Рецензент: О. П. Неверова, кандидат биологических наук, доцент

Аннотация

В настоящее время спорт является неотъемлемой частью нашей жизни. Из-за высокого уровня соперничества спортсмены вынуждены постоянно повышать свое мастерство и знания в спорте. К сожалению, некоторые спортсмены цель которых извлечение из спортивных побед материальных благ, прибегают к использованию запрещенных препаратов, повышающих их производительность, а именно к допингу.

Ключевые слова: допинг, спорт, спортсмены, ВАДА, запрещенные вещества и методы, знание, стимулятор, честная игра, неосведомленность.

Summary

Sport is now an integral part of our lives. Because of the high level of competition, athletes have to constantly improve their skills and knowledge in sports. Unfortunately, some athletes have resorted to the use of illegal drugs to increase their productivity, namely doping, in order to benefit from sporting victories.

Keywords: doping, sport, athletes, VADA, illicit substances and methods, performance-enhancing drug, knowledge, fair play, ignorance.

Допинг (англ. doping, от *dope* – предоставлять наркотические вещества) фармакологические и другие средства, содействующие при внедрении в организм экстренной скоротечной стимуляции его физической и нервной деятельности. (Большая советская энциклопедия)

Цель работы – изучение научных основ применения допинга в физической культуре и спорте

Задачи:

1. Проанализировать развитие методик применения допинга.
2. Изучить особенности общемирового опыта применения допинга.
3. Выявить особенности современного этапа развития допинга.

Результаты исследования

История допинга берет начало в Древней Греции. Тогда это были определенные лекарственные растения, сырые грибы, семенники погибших животных, употреблявшиеся в пищу, любые способы заговоров и прочие способы [1].

Первым зарегистрированным случаем смерти от допинга является смерть велосипедиста Артура Линтона в 1886 г. Согласно служебной версии фактором его смерти был брюшной тиф. Согласно слухам, реальная причина кончины велогонщика — это «бодрящий» напиток из стрихнина и героина в гонке Бордо-Париж.

Имеется большое число факторов и причин широкого распространения допингов в профессиональном и непрофессиональном спорте. Чаще всего это извлечение прибыли.

Результаты и их обсуждение

В случае если говорить о множественных предпосылках, содействующих использованию допинга в спорте, в таком случае возможно отметить:

- *социальные* – стремление добиться популярности и жизненного положительного результата; повышение статуса, последующее за победой на элитных соревнованиях
- *экономические* – приобретение материальных благ и доходных рекламных договоров, на что могут полагаться популярные спортсмены и тренеры
- *психологические* — увеличение самооценки, вероятно влияние на спортсмена со стороны находящихся вокруг лиц (тренеров, спонсоров, медицинских работников, администраторов, отца с матерью, болельщиков, поклонников)
- *физиологические (медико-биологические)* – из-за использования допинга атлет способен стремительнее восстанавливаться уже после занятий и соревнований, и проще переносить значительную физическую нагрузку, тем самым осуществлять более тяжелую деятельность [1]

Какой вред приносит допинг?

- Допинг противоречит атмосфере спорта и его идеалам.
- Допинг способен оттолкнуть людей от занятий спортом (спортсмены, борющиеся за «чистый» спорт, могут быть ошарашены мыслью, что им станет нужно применять допинг, в случае если они желают обыграть соперника).
- Допинг способен преобразоваться в развлекательное шоу вместо честных спортивных состязаний (болельщики и поклонники прекратят воспринимать спортивные результаты в серьез и утратят заинтересованность к соревнованиям).
- Допинг способен нанести сильный вред представлению о спорте (спонсоры и волонтеры не пожелают «пачкать» собственную репутацию и не пожелают содействовать с спортсменами чьи спортивные ценности не поддерживают).

Пути предотвращения распространения допинга в спорте

Для борьбы с допингом ВАДА использует различные способы и проекты, такие как осуществление расследований, задача которых установить отвечающих за потребление допинга, исследование допинг-проб, приобретенных у спортсменов. Кроме того, организация проектов для предоставления данных касательно месторасположения спортсмена для взятия у него допинг-пробы за пределами соревновательного этапа АДАМС (это online проект для сбора и сохранения информации спортсмена) и программу биологического паспорта спортсмена [1].

К сожалению, требуется установить тот факт, что длительный период в Российской Федерации и в ряде иных государств не было сформировано регулярного образования в сфере противодействия допингу, по этой причине так немаловажно прекратить как предумышленное, так и невольное потребление спортсменами запрещенных веществ и способов.

Для того чтобы прекратить потребление допинга все государства, установившие положения Всемирного антидопингового кодекса, обязаны брать на себя ответственность и содействовать друг с другом для распространения данных касательно ущерба допинга. Что же все-таки такое антидопинговый контроль и для чего же он необходим? Антидопинговый контроль — это совокупность мер, задача которых устранение абсолютно всех вероятных усилий влияния на спортивные результаты путем внедрения в организм спортсмена запрещенных веществ и при-

менение запрещенных методов. Для борьбы с допингом имеется официальная стратегия, содержащая в себе 3 главных нюанса – проверка спортсменов, изучение их допинг-проб и образование спортсменов, позволяющее избежать потребление допинга.

По какой причине антидопинговые программы так значимы и нужны? Проблема в том, что взаимосвязь между степенью познаний касательно допинга и отношением к допингу оказывают большое влияние друг на друга. Это означает, что спортсмены, компетентные и представляющие о вреде допинга, относятся к допингу негативно и ни за что и никогда не будут применять его. И напротив спортсмены, чья степень познания о допинге незначительная и отсутствует опыт антидопингового образования, в огромном количестве ситуации демонстрируют позитивное отношение к допингу [1].

Библиографический список

1. *Андрянова Е. Ю.* Профилактика допинга в спорте: учебное пособие. Великие Луки: ВЛГАФК, 2017. 75 с.
2. *Байбаков Н. К.* Большая советская энциклопедия / ред. А. М. Прохоров, Н. К. Байбаков, А. А. Благонравов. Изд. 3-е. М.: Советская Энциклопедия, 1969. 771 с.
3. *Елисеева Л. А., Рыбалкин Г. Д., Егорычева Е. В., Мусина С. В.* Влияние допинга на жизнь спортсмена // Международный студенческий научный вестник. 2015. № 5.
4. Популярная история спорта / Е. Гик, Е. Гупало. М.: Академия, 2007. 448 с.
5. *Сысоева Ю. В.* Проблема допинга в современном спорте / Ю. В. Сысоева, А. В. Седнев // Молодой ученый. 2019. № 11 (249). С. 268-269.
6. *Устинова Я. Р., Сосновских Д. С., Сапаров Б. М., Джалиев И. М. О., Мишин А. С.* Допинг-контроль в современном спорте // Молодежь и наука. 2022. № 5.