

**СРЕДСТВА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
У ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «КИНОЛОГ»
Means of physical training for students in the specialty «cynologist»**

Д. Ф. Сайфутдинов, студент

Уральский государственный аграрный университет

(Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 42)

Т. Е. Могилевская, доцент

Уральский институт ГПС МЧС России

(Екатеринбург, ул. Мира, 22)

Уральский государственный аграрный университет

(Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 42)

Рецензент: Б. М. Сапаров, кандидат педагогических наук, доцент

Аннотация

В данной статье рассматриваются средства физической подготовки обучающихся по специальности «Кинолог». Материалы данной работы отображают анализ обучения физической подготовки будущих специалистов в данной отрасли.

Ключевые слова: средства, формирование, навык, упражнение, умения.

Summary

This article considers the means of physical training of students in the specialty «Cynologist.» The materials of this work show an analysis of the physical training of future specialists in the industry.

Keywords: means, formation, skill, exercise, abilities.

Кинолог – это специалист по разведению и дрессировке собак, который разбирается не только в физиологических особенностях этих животных, но и владеет специальными навыками их воспитания. Физическая подготовка будущих кинологов имеет свои особенности, так как их будущая профессиональная деятельность связана с выполнением служебно-оперативных задач со служебными собаками [2]. В процессе подготовки кинолог должен овладеть специальными знаниями, навыками, физическими и психическими качествами, а также уметь сохранять высокую работоспособность и физическое здоровье [4]. Обучение кинологов осуществляется при проведении учебно-методических, учебно-тренировочных сборов и учений, помимо этого тренировочных занятий на объектах, моделирующих аварийно-спасательные работы, а также специально оборудованных учебно-тренировочных кинологических площадках, которые включают объекты, позволяющие эффективно подготовить служебную собаку [3, 5].

Достижение цели возможно путем решения следующих задач:

- Постоянное совершенствование физических способностей и качеств, необходимых в профессиональной деятельности.
- Регулярные занятия и упражнения с собаками.
- Повышение профессионального мастерства сотрудников в служебно-прикладных видах спорта.

- Поддержание режима занятий физическими упражнениями в режиме рабочего дня, учебы и отдыха.

- Воспитание устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов служебно-боевой деятельности.

Физическая подготовка обучающихся по специальности «Кинолог» имеет определенные особенности, так как они обучаются работе со служебными собаками для поиска и спасения людей, обнаружения взрывчатых веществ или наркотиков, охраны объектов и выполнения других специализированных задач. Физическая подготовка направлена на развитие физических качеств и навыков, необходимых для эффективной работы с собаками.

Основные средства физической подготовки, используемые у обучающихся в по специальности «Кинолог»:

1. Бег: Бег является основным компонентом физической подготовки для кинологов. Это помогает развивать скорость и выносливость, что необходимо для длительной работы в полевых условиях и при проведении поисковых операций.

2. Силовые тренировки: Кинологам также необходима сила для контролирования и управления служебными собаками. Силовые тренировки могут включать в себя подъемы гирь, отжимания, подтягивания и другие упражнения, направленные на развитие силы и мощности.

3. Гибкость и растяжка: Гибкость и растяжка играют важную роль в работе кинолога, особенно при выполнении различных команд и трюков с собаками. Гибкость помогает лучше контролировать тело и улучшает координацию движений.

4. Тренировки с собаками: Обучение и тренировка служебных собак является неотъемлемой частью подготовки кинологов. Это включает в себя физические тренировки, такие как бег, прыжки, апорт (перенос предметов), а также команды и упражнения, которые развивают служебные навыки собаки.

5. Учебно-тренировочные занятия: Кинологам необходимо поддерживать не только свою физическую форму, но и развитие специфических навыков и физической подготовки для работы с служебными собаками, связанных с кинологической службой. Такие занятия могут быть направлены на обучение техникам поиска, спасения и обнаружения пострадавших; тренировочные программы по плаванию и другие водные упражнения; упражнения на балансирование, развивающие равновесие и координацию движений; упражнения, связанные с зимним видом спорта.

Выносливость имеет особое значение в подготовке и повышении работоспособности обучающихся и служебных собак. Под выносливостью понимается способность к длительному выполнению какого-либо упражнения, приема и действия без снижения их эффективности [2].

Для развития выносливости наиболее эффективными являются следующие упражнения:

1. Равномерные непрерывные упражнения, которые направлены на выполнении упражнений малой и умеренной мощности и постепенным увеличением продолжительности тренировки. Такие упражнения необходимы для развития выносливости и повышение аэробных возможностей организма. В качестве первоначального средства развития выносливости рекомендуется:

- бег дрессировщика с собакой в положении «рядом» по пересеченной местности;
- бег дрессировщика с собакой в положении «рядом» по вязкому грунту;
- «бег-буксировка» дрессировщика;
- бег собаки в упряжке;
- бег собаки в утяжеленном ошейнике или с отягощением;

- бег в гору за апортировочным предметом;
- бег за автотранспортом
- велосипедные кроссы в сопровождении собаки
- плавание за апортировочным предметом и за лодкой
- плавание вместе с дрессировщиком и без него на расстоянии до 100 м при отвлекающих раздражителях.
- движение дрессировщика на лыжах с передвижением собаки по глубокому снегу на различные расстояния [1, 5].

2. Упражнения с интервалами отдыха включает в себя развитие прежде всего аэробных возможностей организма дрессировщика с собакой, и суть его заключается в выполнении упражнений, приемов, действий в максимальном темпе со строго регламентированными интервалами отдыха.

3. Упражнения в соревновательной форме представляют собой специально организованные состязания, направленные на развитие выносливости в периодическом выполнении наиболее эффективных упражнений, например, бег с собакой на 1 и 3 км, преодоление полосы препятствий для кинологов с собакой, поиск и спасение пострадавших и др.

Конкретные средства физической подготовки могут варьироваться в зависимости от учебного заведения и программы обучения. Важно, чтобы физическая подготовка обеспечивала достаточное развитие физических качеств, выносливости и навыков для успешной работы в качестве кинолога.

Физическая подготовка способствует формированию и совершенствованию профессиональной готовности будущих сотрудников-кинологов. В процессе воспитания и обучения служебной собаки специалист-кинолог должен развивать и совершенствовать ее физические качества и сам обязан постоянно быть физически и психологически готовым к поставленным служебным задачам и несению службы в различных условиях.

Библиографический список

1. *Адамчик В. В.* Воспитание и дрессировка. Полный курс дрессировки собак. М.: АСТ, 2012. С. 198.
2. *Выдрин В. М.* Физическая культура и ее теория // Теория и практика физической культуры, 1986. С. 24-27.
3. *Гельберт М. Д.* Физиологические основы поведения и дрессировки собак: учебное пособие для студентов вузов. 2-е изд., перераб. и доп. М.: Колос С, 2007. С. 237.
4. *Сикерин В. Г.* Кинологическое обеспечение деятельности органов и войск МВД РФ: учебник / В. Н. Погорелов, Н. Е. Шалабот, В. М. Севодняев и др.: под общ. ред. В. Г. Сикерина. Кн.1. 1999. С. 226.
5. *Усов М. И.* Собака поисково-спасательной службы. М.: ДОСААФ СССР, 1988. С. 78.