

**НАРУШЕНИЯ ИММУННЫХ МЕХАНИЗМОВ КАК ОСНОВА РАЗВИТИЯ
КАРИЕСА ЗУБОВ, ПАРОДОНТИТА, ХРОНИЧЕСКОГО
РЕЦИДИВИРУЮЩЕГО АФТОЗНОГО СТОМАТИТА**

**Violations of immune mechanisms as the basis for the development
of dental caries, periodontitis, chronic recurrent aphthous stomatitis**

Д. В. Чубенко, студент

М. А. Ерёмкина, студент

М. В. Попугайло, доцент, кандидат медицинских наук

Уральский государственный медицинский университет

(Екатеринбург, ул. Репина, 3)

Рецензент: О. М. Оленькова, кандидат медицинских наук

Аннотация

В статье затронуты вопросы, касающиеся особенностей иммунной системы слизистых оболочек полости рта, в частности нарушений иммунных механизмов, приводящих к кариесу, пародонтиту, рецидивирующему афтозному стоматиту. Известно, что данные заболевания являются серьезной проблемой в современной стоматологии. В статье изложены краткие сведения, касающиеся этиологии заболеваний, патогенеза и современных методов лечения, направленных на устранение проблемы.

Ключевые слова: здоровье, иммунитет, кариес, стоматология, пародонтит, зубы, афтозный стоматит.

Summary

The article touches upon issues concerning the features of the immune system of the mucous membranes of the oral cavity, in particular, violations of immune mechanisms leading to caries, periodontitis, recurrent aphthous stomatitis. It is known that these diseases are a serious problem in modern dentistry. The article provides brief information on the etiology of diseases, pathogenesis and modern methods of treatment aimed at eliminating the problem.

Keywords: health, immunity, caries, dentistry, periodontitis, teeth, aphthous stomatitis.

Здоровье человека это весьма обширное и многокомпонентное понятие, включающее в себя, в том числе и ротовую полость человека, которая, как и все прочие части тела нуждается в поддержании здоровья и своевременном уходе. Согласно тематическим научным источникам, взаимосвязь между здоровьем ротовой полости и общим состоянием здоровье человека и даже его социальным благополучием стали замечать лишь в конце 20 века, но до этого времени данный факт по большей части игнорировался как учеными, так и медиками. Современный научный и медицинский мир уверен, что «Здоровье органов полости рта и общее здоровье – неразделимы» [2].

Новые открытия и развитие методов исследования заболеваний и патологий в данный момент дают нам четкое понимание, что здоровье ротовой полости неразрывно связано со всеми процессами, происходящими в организме человека и зачастую болезни ротовой полости при-

водят к нарушениям в работе внутренних органов и общем психосоматическом состоянии человека и наоборот. Другими словами, если у человека нарушен иммунитет, то страдает весь организм, не только один конкретный орган.

Следует отметить такой общеизвестный, но важный момент как «механизмы иммунитета», которые бывают специфические (приобретенный) и неспецифические (врожденный), но в конечном счете и те и другие направлены на создание в человеческом организме защиты против возбудителей болезней [4].

Среди самых распространенных причин нарушения иммунных механизмов в человеческом теле можно выделить следующие:

- плохая экология (загрязнение воды, воздуха, земли);
- низкий социальный уровень жизни (качество жизни, несоблюдение ЗОЖ);
- некое медикаментозное воздействие на организм (операции, облучение);
- наличие хронических заболеваний или перенесенных (в т. ч. наследственность);
- психо-физические перегрузки и нарушения, полученные на этом фоне (переработка, стресс).

И хотя большая часть этих причин вполне поддается регулированию и профилактике, человек зачастую не обращает должного внимания на уровень своей жизни и факторы, которые отвечают за ее качество, допуская таким образом серьезные нарушения и угнетая иммунную систему организма, что по итогу приводит к заболеваниям [3].

И в том числе к заболеваниям полости рта, а именно к таким как кариес, пародонтит, хронический рецидивирующий афтозный стоматит. И все эти заболевания несомненно являются последствиями нарушенных иммунных механизмов. Рассмотрим кратко этиологию перечисленных заболеваний.

1. Кариес. Одним из проявлений иммунодефицитного состояния в полости рта является кариес зубов. Это самое распространенное заболевание человека. Кариесом зубов поражено почти все взрослое и детское население. Около 90% населения нуждается в лечении этой патологии зубов [6].

Согласно установленному определению «Кариес зубов (*caries dentis*) патологический процесс, проявляющийся после прорезывания зубов, при котором происходят деминерализация и размягчение твердых тканей зуба с последующим образованием полости» [1].

Отметим, что кариес – это вялотекущий процесс патологического характера, который происходит в твердых зубных тканях и в итоге приводит к разрушению зубов и эстетическим дефектам, ведь зубы, пораженные болезнью это крайне нелицеприятное зрелище.

Причиной кариеса могут стать следующие наиболее частые показатели:

- присутствие в ротовой полости болезнетворных микроорганизмов;
- недостаток неспецифической и специфической защиты ротовой полости;
- несбалансированное питание и пренебрежение качеством продуктов;
- возрастные изменения [1].

Однако основной причиной, вследствие которой образуется кариес, являются все же вышеуказанные нарушения иммунных механизмов в организме человека. Наше тело, ослабленное перегрузками и истощенное неправильным питанием (фастфуд, углеводы) плохо сопротивляется внешним агрессивным факторам и в ротовой полости начинается кариозный процесс, а так как процесс этот течет медленно, то человек не сразу замечает проблемы со здоровьем, может пройти до двух лет, прежде чем заболевание станет очевидным.

2. Пародонтит. Известно, что это повсеместно распространенное заболевание воспалительного характера, которое протекает в тканях, окружающих зуб, т. е. пародонте [5]. Неутешительным итогом такого процесса становится уменьшение альвеолы и всего альвеолярного гребня, что, в частности, ведет к сложностям в лечении и установки имплантов.

К заболеваниям пародонта относятся все возникающие в нем патологические процессы, а основными причинами пародонтита являются следующие факторы:

- неблагоприятные наследственные факторы;
- образование зубного налета и впоследствии зубного камня;
- чрезмерное курение и употребление жевательного табака;
- колебания гормонального фона (при беременности, менопаузе);
- недостаток витаминов из-за неправильного образа жизни;
- длительный прием специфических медикаментозных препаратов (в т. ч. антидепрессантов) [5].

Но, как и в случае с кариозными болезнями, болезни пародонта также в основном возникают на фоне ослабленного или почти разрушенного иммунитета. Причины его разрушения «классические» и нами уже были описаны ранее – нежелание заботиться о здоровье, переработки, вредные привычки и прочее.

Наблюдается некая тенденция, в частности, среди трудоспособного и, казалось бы, ответственного населения, когда организм эксплуатируют до тех пор, пока здоровье полностью не даст сбой, приводя уже не только к болезням полости рта, но и к серьезным хроническим заболеваниям и нарушениям как в физиологическом, так и в психологическом плане. А ведь благосостояние человека напрямую зависит от качества его жизни и состояния здоровья.

3. Хронический рецидивирующий афтозный стоматит (далее – ХАРС). ХАРС можно охарактеризовать как вяло протекающее (многолетнее) заболевание, основанное на поражении слизистой оболочки ротовой полости афтозной сыпью.

В патогенезе ХАРС различают три периода: продромальный, период высыпаний и угасания болезни. Выделяют легкую, среднетяжелую и тяжелую стадию в зависимости от количества элементов поражения и частоты рецидивов.

Основываясь на научной литературе, можно выделить следующие причины, которые вызывают ХАРС:

- наследственные факторы;
- нарушение иммунных механизмов;
- сочетание вредных соединений, которые каким-либо образом влияют на организм (в т. ч. материал зубочелюстных протезов);
- болезни внутренних органов;
- аллергические заболевания;
- аденовирус, стафилококк [5].

Симптомы ХАРС появляются в периоды обострения заболевания, а обострения, что логично, происходят по большей части на фоне снижения иммунитета человека.

Следует отметить, что ХАРС в современной стоматологии – это довольно сложная проблема, ведь он имеет многолетний вялотекущий характер, часто сезонный, он присутствует у большого количества населения, но из-за нежелания граждан заниматься лечением у специалистов этиология заболевания ХАРС до сих пор мало изучена, а это отягощает исследование и разработку способов лечения и профилактики заболевания. Ведь невозможно заочно создать эффективные препарат или универсальный метод лечения, не имея материалов для исследования.

Но несмотря на сложности, работа в данном направлении ведется, и мы можем точно сказать, что одной из основных причин возникновения ХАРС является снижение механизмов иммунитета.

Исходя из описанных характеристик заболеваний отметим, что иммунитет человека и здоровье ротовой полости неразрывно связаны, ведь ослабленный внешними или внутренними факторами иммунитет не способен сопротивляться проникновению в организм различных болезней и вирусов, которые в итоге и становятся причиной таких заболеваний как кариес, пародонтит, ХАРС.

Важно то, что взаимосвязь иммунитета и здоровья зубов может проявляться в обоих направлениях. Первое – ослабленный иммунитет человека становится причиной развития заболеваний полости рта. Второе – заболевания полости рта могут свидетельствовать о том, что иммунитет человека нуждается в укреплении, а сам человек в лечении. Кроме того, заболевания зубов могут быть симптомами общих заболеваний организма – желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, заболеваний костной системы и так далее.

Решить проблему нарушения иммунных механизмов в теле человека можно при помощи нескольких методов:

- **Здоровое питание.** В повседневный рацион важно внести продукты, богатые минеральными веществами, углеводами, витаминами и аминокислотами. Необходимо исключить из питания соленую, богатую специями, острую пищу, а также пищу с красителями. Ученые утверждают, что среди углеводов выбор должен быть сделан в сторону сложных, а легкие углеводы лучше постепенно сокращать в питании.

- **Здоровый образ жизни.** Данная формулировка подразумевает целый комплекс действий по сохранению и поддержания здоровья человеку, которые доступны практически всем, но мало кем принимаются во внимания, приводя подчас к неблагоприятным последствиям. Чтобы поддерживать организм в норме необходимо: спать восемь часов в сутки; заниматься спортом, проводить утреннюю зарядку, закаливание; избегать стрессовых ситуаций; избавляться от вредных привычек (в т. ч. от курения); соблюдать режим дня и т. д.

- **Профилактика.** Вовремя посещать лечащего врача, следить за наличием наследственных заболеваний и их своевременным лечением, принимать прописанные врачом витаминные комплексы либо соблюдать иные предписания, которые в том числе помогут сохранить здоровье полости рта.

- **Исключить или минимизировать опасные для зубов факторы.** Помимо продуктов, нарушающих целостность зубов и контроля наследственных заболеваний сюда можно отнести пирсинг губ и языка, который наносит немалый вред полости рта. В частности, через проколы можно занести в организм инфекцию, а металл, из которого изготовлен пирсинг наносит механические повреждения зубам, которые в свою очередь травмируют слизистую рта, вызывая воспаление и провоцируя стоматиты.

В заключение хотелось бы подчеркнуть важность поддержания здорового иммунитета, ведь как мы выяснили нарушения иммунных механизмов оказывает непосредственное влияние на органы и ткани организма, в том числе затрагивая и ротовую полость.

Библиографический список

1. *Боровский Е. В.* Терапевтическая стоматология: учебник для студентов медицинских вузов, обучающихся по специальности «Стоматология» / Е. В. Боровский и др.; под ред. Е. В. Боровского. М.: Мед. информ. агентство (МИА), 2011. 797 с.
2. *Гажва С. И., Иголкина Н. А.* Взаимосвязь заболеваний внутренних органов и состояния полости рта // Терапевтический архив. 2013. № 85(10). С. 116-118.
3. *Коротяев А. И., Бабичев С. А.* Медицинская микробиология, иммунология и вирусология: учеб. для мед. вузов / А. И. Коротяев, С. А. Бабичев; под ред. проф. А. И. Коротяева. СПб.: Спец. лит., 1998. 580 с.
4. *Петров Р. В.* Иммунология: учебник для медвузов. М.: Медицина, 1982. 368 с.
5. Терапевтическая стоматология: учебник: в 3 ч. / под ред. Г. М. Барера. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. Ч. 2 Болезни пародонта. 224 с.
6. *Федюкович Л. В.* Патофизиология для стоматолога. Пособие для самостоятельной работы студентов стоматологического института / Л. В. Федюкович, С. Н. Шилов, Е. Ю Ставицкая. Красноярск, 2005. 201 с.