

СПЕЦИФИКА СОДЕРЖАНИЯ КОМНАТНЫХ РАСТЕНИЙ The specifics of the content of indoor plants

А. А. Губанкова, студент

Уральский государственный аграрный университет
(Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 42)

Рецензент: Е. А. Суслов, кандидат химических наук

Аннотация

Здоровые комнатные растения могут повысить ценность нашей жизни, улучшая качество воздуха в помещениях, а также эстетику интерьера домов. В процессе выращивания комнатных растений следует обеспечить им необходимые условия для выживания и дальнейшего роста. Температура, вода, свет и питательные вещества — все это должно быть в надлежащем балансе, чтобы комнатное растение было здоровым. Если соблюдать все эти условия, то растение вырастет здоровым и будет радовать глаз несколько лет.

Ключевые слова: растение, освещение, температура, полив, удобрение.

Summary

Healthy indoor plants can add value to our lives by improving indoor air quality, as well as the aesthetics of the interior of houses. In the process of growing indoor plants, it is necessary to provide them with the necessary conditions for survival and further growth. Temperature, water, light and nutrients — all this must be in proper balance so that the houseplant is healthy. If all these conditions are met, the plant will grow healthy and will gladden the eye for several years.

Keywords: plant, lighting, temperature, watering, fertilizer.

В домашних условиях есть возможность полного климат-контроля над растениями. Они изолированы от внешней среды, следовательно, не подвержены ее переменчивым погодным факторам. В помещении возможен контроль над светом, температурой, влажностью и подкормкой. При правильном использовании этих факторов можно добиться немалых успехов в домашнем садоводстве. Остановимся на каждом из них поподробнее.

Свет воздействует на растения по-разному. Например, в некоторых случаях для стимуляции прорастания семян необходим свет, в то время как в других случаях требуется темнота или недостаток света. Продолжительность освещения также может влиять на растения. Свет более 12 часов стимулируют цветение некоторых растений, в то время как другим требуется менее 12 часов. По сути, продолжительность освещения, длина волны и интенсивность излучения — это факторы, которые мы используем, чтобы вырастить здоровые растения.

Дополнительное освещение особенно важно в период с октября по март. Очень мало растений могут поддерживать себя в течение этого периода времени без дополнительного источника света. Особенно важен свет для пестролистных сортов, так как при его недостатке растения теряют яркость окраски [3]. Также важно, какое дополнительное освещение получают комнатные растения. Различные источники света излучают разную длину волн, а они, в свою очередь, по-разному влияют на растения. Например, холодные длины волн (<480 нанометров) привели бы к тому, что растения были бы короче и коренастее, с более темной зеленой листвой.

Для нормального развития и роста растений в затемненных помещениях или в период зимы рекомендуется использовать специальные люминесцентные лампы. Они уже настроены на необходимый диапазон световых волн. Закреплять лампу нужно примерно на 30 сантиметров выше растения.

Температура помещения, в котором содержатся растения, находится обычно в диапазоне 23 градусов °С. Небольшое понижение температуры в доме (до 20 градусов) может продлить красоту некоторых цветущих растений, таких как хризантемы, рождественские кактусы или гортензии. Такая температура также приведет к меньшему потреблению воды и в целом к более здоровым растениям.

Склонность к переувлажнению – вот где возникает основная проблема с комнатными растениями. Рекомендуется составлять график полива в зависимости от размера растения, горшка, вида растения, интенсивности освещения и температуры, которым оно подвергается, а также от того, проявляет ли оно активный рост. Поддержание постоянной влажности почвы, когда растения выращиваются при низких температурах и низкой интенсивности освещения, обычно приводит к развитию корневой гнили.

Режимы полива зависят от грунта, в котором растет растение, и от самого горшка. Почва должна быть пастеризованной, куплены смеси, которые рассчитаны на отличный дренаж. Как правило, они будут иметь низкую объемную плотность (малый вес на единицу) из-за искусственных компонентов. Торф, перлит или вермикулит обычно составляют около двух третей смеси, а остальное составляет супесь.

Следует отдавать предпочтение пресной воде комнатной температуры: качество влаги почти так же важно, как и регулярность полива [4]. При поливе тщательно смачивают всю почвенную массу корневых комочков. Для полного увлажнения корневой массы может потребоваться повторный полив. После полива воде дают стечь из отверстий на дне контейнера в течение 20-30 минут, затем сливают ее, если растение стоит в блюдце. Около 20 процентов внесенной воды должно выходить через дренажные отверстия. Такая практика вымывает растворимые соли, предотвращая их вредное накопление.

Если, несмотря на описанный выше способ полива, по краям горшка или на поверхности почвы образуется белая корка, то это свидетельствует о высоком содержании общего количества растворенных твердых солей. Это может вызвать проблемы у некоторых комнатных растений, в зависимости от их чувствительности к соли. Проблема решается просто. Необходимо поливать растение один раз в месяц — полностью — дистиллированной водой, чтобы вымыть часть солей из корневой зоны и замедлить образование белой корки.

Комнатные растения следует удобрять, когда они находятся в фазе активного роста, и то только разбавленными растворами водорастворимых веществ. Многие коммерчески доступные почвенные смеси для горшечных культур содержат в своих компонентах незначительные количества стартового удобрения. Такая информация должна быть указана на пакете, и если это так, то нет необходимости вносить удобрения во время пересадки, иначе велика вероятность передозировки удобрением.

Обычно рекомендуется использовать удобрения с соотношением 1-1-1 (N-P-K) и разбавлять в воде половину от количества, рекомендованного на этикетке. Это делается для предотвращения передозировки. Однако это правило применяется не всегда. Следовательно, лучше подбирать соотношение удобрений под разные категории растений. Для декоративно-лиственных растений нужно больше азота, для большинства красивоцветущих растений – фосфора, для кактусов - меньше азота, для орхидей - низкой концентрацией всех элементов. Например, гибискусы нельзя подкармливать удобрениями для цветущих, им вредны большие дозы фосфора.

Многие растения, происходящие из Австралии, с бедными фосфором почвами, также нуждаются в коррекции подкормок. Для них недопустимо использование удобрений с высоким содержанием фосфора [5].

Растения, которые находятся в условиях низкой освещенности, также нуждаются в гораздо меньшем количестве удобрений, чем те, которые растут в условиях высокой интенсивности освещения. Также стоит заметить, что добавление удобрений к растениям, которые находятся в неактивной фазе роста в условиях низкой освещенности, приводят к загниванию корней.

Почти каждое комнатное растение нуждается в периоде покоя. В зимние месяцы с коротким днем важно сократить частоту полива и подкормок. Некоторым растениям в периоде покоя требуется более серьезное снижение температуры. Например, пуансеттия (Рождественская звезда) цветет в декабре при температуре около 20° С. К марту цветок лучше обрезать и убрать в темный угол холодного подоконника или на закрытую террасу. Рекомендуемая температура для пуансеттии в периоде покоя 12–16° С [1, 2, 6].

Библиографический список

1. *Jabbar M.* Simple Indoor Environmental Monitoring System for Houseplant using Web and Mobile Applications. 2020.
2. *Galembeck F., Galembeck A., Santos L. P.* NPK: essentials for sustainability // *Química Nova*. 2020. Т. 42. С. 1199-1207.
3. Особенности содержания комнатных растений [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://zabsadchita.ru/sobytiya/868-osobennosti-soderzhaniya-komnatnykh-rastenij.html>.
4. Правила ухода за комнатными цветами [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://ria.ru/20220602/tsvety-1792599129.html>.
5. Подкормка комнатных растений [Электронный ресурс]. Режим доступа: https://www.greeninfo.ru/indoor_plants/index/podkormka-komnatnyh-rastenij_art.html.
6. Уход за комнатными цветами [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://design-homes.ru/idei-dlya-doma/ukhod-za-komnatnymi-rastenyami>.