

РОЛЬ СПОРТА В СОЦИАЛИЗАЦИИ ЛИЧНОСТИ В СОЦИАЛЬНОЙ ИНТЕГРАЦИИ ДЕЛИНКВЕНТНЫХ ПОДРОСТКОВ

The role of sport in the socialization of personality in the social integration of delinquent adolescents

А. Е. Алексеева, студент

И. М. О. Джолиев, старший преподаватель

Уральский государственный аграрный университет

(Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 42)

Рецензент: О. П. Неверова, кандидат биологических наук, доцент

Аннотация

Спорт – уникальный социальный институт. В статье поднимается вопрос: как занятие спортом может повлиять на социализацию, социальную интеграцию делинквентных подростков? Автор анализирует делинквентных подростков, их личностные особенности и поведенческие нормы. Анализируется польза спорта и взаимодействие между делинквентными подростками и спортом. Автор подчеркивает, что спорт влияет на развитие социальных навыков у подростков, которые часто оторваны от общества, способствует их физическому и нравственному развитию, саморазвитию. Спорт является важнейшим социальным лифтом для делинквентных подростков. Автор приходит к выводу, что занятие спортом благоприятно влияет на их социализацию, социальную интеграцию

Ключевые слова: Спорт, делинквентные подростки, девиантное поведение, социальная интеграция, социализация, команда, личность

Summary

Sport is a unique social institution. The article raises the question: how can sports activities affect the socialization and social integration of delinquent adolescents? The author analyzes delinquent adolescents, their personality traits and norms of behavior. The advantages of sports and the interaction of delinquent adolescents with sports are analyzed. The author emphasizes that sport affects the development of social skills in adolescents, who are often isolated from society, contributes to their physical and moral development, self-development. Sport is the most important social elevator for delinquent teenagers. The author comes to the conclusion that sports have a beneficial effect on their socialization and social integration

Keywords: Sports, delinquent teenagers, deviant behavior, social integration, socialization, team, personality

Актуальность исследования. Тема исследования крайне актуальна, по причине роста подростковой преступности в России, а также ростом аморального поведения среди подростков в школе и на улице. По итогам 2023 года количество несовершеннолетних, совершивших преступления выросло, рост отмечается в городах Екатеринбурге, Нижнем Тагиле. Негативная тенденция и на рост преступности среди учащихся. По статистике среди подростков 55,6%, совершивших преступления, являлись учащимися. [1]

Цель исследования: определить, как спорт может повлиять на трудных - делинквентных подростков

Задачи исследования

1. Определить понятие делинквентных подростков.
2. Установить факторы, условия становления подростков – делинквентными.

3. Определить какие качества спорт может выработать у подростков.
4. Изучить как спорт благотворительно влияет на социализацию подростков.
5. Какую роль играет тренер в жизни делинквентного подростка.

Методы исследования. Изучение и анализ литературы, анализ статистических данных,
Результат исследования

Делинквентное поведение подростков – система поступков, совершаемых подростками, нарушающих правила общественного порядка, моральные устои общества. Делинквентное поведение проявляется в пренебрежении нравственных, этических норм (выражение нецензурной бранью в общественных местах, вандализм), а также в преступных действиях, наказуемых согласно Уголовно кодекса Российской Федерации [2]. Делинквентное поведение чаще всего появляется у подростков возрасте 14 лет. Это период отличается тем, что подростки стремятся к самостоятельности, сталкиваются с непониманием, чувством собственного неприятия. В этот период подростки не осознают последствия за свои поступки. Из-за ещё не сформировавшейся личности, подростки легко поддаются постороннему влиянию, они находят для себя примеры для подражания, находясь в негативной обстановке, они берут в примеры «дворовых лидеров», пропагандирующих асоциальную жизнь, жестокость и насилие. Задача спорта увести детей от такого пагубного влияния.

Во многом делинквентные подростки совершают не правомерные поступки в поиске поддержки. Они совершают драки, грабежи, хулиганство, находясь в компаниях, где это ценится. Приводя такого подростка в спорт и показав, что он ценится как спортсмен, как член команды и личность. У подростка пропадёт желание находиться в компании, которая «тянет его на дно» и с которой ему светлое будущее и перспективы на жизнь.

Делинквентные подростки совершают преступления, проступки, находясь в обстановке различных факторов, таких как: неблагоприятная обстановка в семье, в окружении ребёнка. Под неблагоприятной обстановкой в семье может выступать психическое и физическое насилие, различные пагубные привычки родителей, членов семьи (алкоголизм, наркотическая зависимость), отсутствие доверительных отношений [3].

Чаще всего детей судят за преступления против собственности. Это во многом связано с неблагополучными семьями. Родители, которых не могут удовлетворить финансовые потребности ребёнка. Решением данной проблемы так же может стать спорт. За отличные результаты в спорте подросток может быть поставлен на спортивную стипендию, а так же спонсироваться одеждой для выезда на соревнования. В связи с этим необходимость воровать будет не востребована. Не стоит и забывать, что участвуя в большом спорте, человек берёт на себя обязанность быть правопорядочным гражданином РФ, так как в случаи нарушения правопорядка может грозить лишение свободы или ограничение правомочий, за чем может последовать и окончание спортивной карьеры.

Если говорить не о профессиональном спорте не стоит и забывать, что спорт это крайне энергозатратный и времязатратный вид деятельности, требующий правильного восстановления после тренировки. При правильном планировании времени тренировки, и заинтересованности в своём успехе у подростка, он откажется от неправомерных действий и уделит свободное время правильному восстановлению, отдыху.

На втором месте неправомерных действий делинквентных подростков, после преступлений против собственности, является физическое насилие над одноклассниками, окружающими и другими. Подросткам, во многом юношам, свойственны такие черты характера как: Вспыльчивость, агрессия, желание показать себя. Свою агрессию они проявляют на улице и в школе. Приведя таких юношей в единоборства и направив их агрессию в нужное русло -

правильную спортивную агрессию, юноши могут достичь больших успехов в спорте. Но для достижения данной цели необходимо совмещать тренировочный прогресс с психологической работой над трудными подростками. Они должны научиться понимать, что агрессия за рингом не допустима. Во время тренировок у спортсмена вырабатывается идеология бойца. Боец, по мимо высоких физических качеств, обладает и сильными морально-волевыми качествами. Такими качествами, чертами характера как: рассудительность, чувство справедливости, уважения как к своему сопернику, так и к окружающим, старшим. У делинквентного подростка, которому свойственна такая черта характера как неуверенность, из-за которой он проявляет свою агрессию на окружающих, появляется уверенность, чувство собственного достоинства, значимости в глазах других людей.

В становлении личности делинквентного подростка, как спортсмена и как правомерного гражданина, важную роль должен играть тренер. Тренер должен быть не только спортивным наставником для подростка, но и наставником по жизни, ведь как было уже сказано ранее, подросток идёт на неправомерные действия, подражая окружению в котором он находится. Тренер должен стать для делинквентного подростка примером для подражания. Он должен суметь заинтересовать подростка, остаться в спорте и отказаться от пагубной жизни идти к цели и добиваться её правильным путём

Наглядным примером исправления делинквентного подростка можно привести путь восхождения Хабиба Нурмагомедов Хабиб Нурмагомедов не отличался хорошим поведением в юношеские годы, об этом он часто упоминает в своей книге «Khabib Time». Участие в уличных драках, было обыденностью для молодого Хабиба. Он вместе со своими братьями очень часто устраивали разборки и были авторитетами на своём районе, с ними боялись связываться. Если цитировать слова Нурмагомедова, то он называл себя «быком, дрался почти каждый день. Бил всех, кто не нравился» [4]. Помимо этого, Хабиб занимался и мелким хулиганством вместе со своим братом Абубакаром - они приходили в игровые клубы и играли в компьютеры за чужой счёт. Всё это показывает, что Хабиб Нурмагомедов вёл антисоциальную и жизнь и был трудным подростком. Но измениться ему помог спорт и правильное воспитание его тренером по совместительству отцом Абдулманапом Нурмагомедовым. Благодаря строгой дисциплине и растравлению правильных приоритетов, направленных на развитие себя как спортсмена. Хабиб Нурмагомедов достиг величайших высот: его профессиональный рекорд в высшей лиге смешанных единоборств UFC - 29:0, он является чемпионом в лёгком весе и входит в Зал Славы UFC. Помимо этого, он прекрасно обладает знаниями английского языка, является успешным владельцем множества бизнесов, а его состояние насчитывает 40 млн долларов. Этот пример наглядно показывает, что благодаря упорным тренировкам и дисциплине человек может не только социализироваться, но и достичь величайших высот, успеха.

Не стоит и забывать, что важным аспектом социализации является умение работать с людьми. Что является проблематичным для делинквентных подростков. Для решения данной проблемы могут помочь командные виды спорта требующие, постоянное соприкосновение с людьми, как со своими участниками команды, так и с участниками противоположных команд. Участие в команде способствует развитию навыков коммуникации, сотрудничества, лидерства, адаптации к различным ситуациям и умению работать в коллективе. Кроме того, игра в командных видах спорта учит терпимости к точке зрения других участников, уважению к соперникам, а также помогает развивать чувство ответственности и дисциплины. Участие в командных видах спорта также способствует формированию дружеских связей, созданию новых знакомств и расширению круга общения. Это помогает подросткам чувствовать

себя частью сообщества, укреплять свою самооценку и развивать чувство принадлежности. Формирование новых знакомств, дружественных связей свойственно как командным видам спорта, так и одиночным. Подросток может обрести новые знакомства на соревнованиях и спортивных сборах, а так же обрести друзей с правильными целями на жизнь, с которыми он может продолжать общаться за спортом.

Наглядным примером социальной интеграции, благодаря командному виду спорта, является Леброн Джеймс. Леброн Джеймс очень часто оказывалась в неприятных ситуациях связанных с семьёй. Ему приходилось очень часто переезжать, что вызывало проблем в поиске друзей, дополнительные проблемы были связаны с тем, что его мама находилась очень часто под арестом. Это не только вызывало у него неловкость, но и приводило к издевательствам со стороны сверстников. Леброн приходилось стыдиться своей семьи и часто бывало сложно создать стабильные отношения с окружающими. Но благодаря спорту он смог социализироваться и стать одним из самых успешных баскетболистов за всю историю баскетбола [5].

Вывод. Спорт играет значительную роль в социализации и социальной интеграции трудных подростков. Участие в спортивных мероприятиях предоставляет им возможность общения с разнообразными людьми, формирования дружеских связей и понимания ценностей командной работы. Помимо этого, спорт способствует развитию дисциплины, самоконтроля, а также формированию здорового образа жизни.

Для делинквентных подростков спорт может стать инструментом саморазвития и самоутверждения, который помогает им преодолеть негативные аспекты своего поведения. Участие в спортивных тренировках и соревнованиях учит, терпимости к неудачам, упорству в достижении поставленных целей. Это способствует улучшению самооценки и формированию позитивного образа о себе.

Более того, спортивная деятельность является важнейшим социальным лифтом. Благодаря спорту многие дети из неблагоприятных районов смогли интегрироваться в общество и стать успешными. Хабиб Нурмагомедов, Леброн Джеймс - наглядные примеры. Все эти истории доказывают, что спорт помогает делинквентным подросткам интегрироваться в общество, развивая в них социальные навыки и качества, необходимые для успешной адаптации и социализации.

Библиографический список

1. Новости – Прокуратура Свердловской области [Электронный ресурс]. Режим доступа: https://epp.genproc.gov.ru/web/proc_66/mass-media/news?item=46833055.
2. Делинквентное поведение подростков – причины, симптомы, диагностика и лечение [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/children/delinquency>.
3. Подростковая преступность в России: виды преступлений, ответственность [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://journal.tinkoff.ru/juvenile-justice-stat/>.
4. Мы прочитали книгу Хабиба [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.sports.ru/tribuna/blogs/ironudder/2263867.html>.
5. Леброн Джеймс – биография и карьера баскетболиста [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://biographe.ru/sportsmeni/lebron-dzhejms/>.
6. Гармоничное развитие будущего специалиста АПК на занятиях по физическому воспитанию [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=32473642>.

7. Психолого-педагогические особенности организации и проведения занятий со студентами специального учебного отделения [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=32473642>.