

**ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА КАК БАЗИС ПАТРИОТИЧЕСКОГО
МИРОВОЗЗРЕНИЯ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ
ЗАВЕДЕНИЙ СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ**

**Physical training as the basis of a patriotic worldview
for students of higher educational institutions of modern Russia**

И. А. Буланов, курсант

Уральский юридический институт МВД России
(Екатеринбург, ул. Корепина, 66)

Рецензент: Б. А. Воронин, доктор юридических наук, профессор
Уральский государственный аграрный университет

Аннотация

Физическая подготовка с античных времен была основой образования. Необходимо повысить ее роли в современной системе высшего образования дабы эта система могла в полной мере соответствовать требованиям времени не только в интеллектуальном, но и в морально-волевом аспекте.

Ключевые слова: физическая подготовленность курсантов, самоподготовка, физическая подготовка, образовательные организации МВД России, мотивация к обучению.

Summary

Physical training has been the basis of education since ancient times. It is necessary to increase its role in the modern system of higher education so that this system can fully meet the requirements of the time, not only in the intellectual, but also in the moral and volitional aspect.

Keywords: physical preparedness of cadets, self-training, physical training, educational organizations of the Ministry of Internal Affairs of Russia, motivation for learning.

Физическая подготовка в высших учебных заведениях современной России играет ключевую роль в формировании патриотического мировоззрения у студентов. Это не только способ поддержания здоровья, но и средство культурного и духовного развития нации. Через физическую активность студенты не только укрепляют свое тело, но и формируют дисциплинированное отношение к себе и окружающему миру. Такие занятия способствуют воспитанию сильных, ответственных граждан, готовых нести ответственность за судьбу своей страны.

Известно, что физическая активность имеет огромное значение для общего здоровья и благополучия человека, а также способствует формированию дисциплинированности и ответственности. В высших учебных заведениях физическая подготовка играет важную роль не только в поддержании физического здоровья студентов, но и в формировании патриотического мировоззрения и гражданской позиции.

Значение физической подготовки для студентов высших учебных заведений

Физическая подготовка имеет огромное значение для студентов высших учебных заведений. Во-первых, занятия спортом и физической активностью помогают улучшить здоровье и общее физическое состояние. Регулярные тренировки укрепляют сердечно-сосудистую и дыхательную системы, а также повышают общую выносливость организма. Это особенно важно

для студентов, которые проводят много времени за учебой и часто сталкиваются со стрессом и усталостью.

Во-вторых, физическая подготовка способствует развитию психологических качеств, таких как самодисциплина, целеустремленность и упорство. Регулярные тренировки требуют от студента планирования, организации времени и самоконтроля. Такие навыки являются неотъемлемой частью успешной учебы и будущей профессиональной деятельности.

Наконец, физическая подготовка помогает студентам укрепить связь с Родиной и развить патриотическое мировоззрение. Во время занятий спортом, студенты могут проникнуться духом соперничества, преодоления трудностей и достижения высоких результатов

Психологические аспекты влияния физической подготовки на формирование патриотического мировоззрения

Физическая подготовка не только улучшает физическую форму студентов, но и оказывает значительное влияние на формирование их патриотического мировоззрения. Согласно исследованиям, физическая активность способствует укреплению психологического здоровья и повышению уровня самооценки у людей. Это позволяет студентам быть более уверенными в себе и своих способностях, что в свою очередь способствует их готовности к служению и защите своей родине.

Кроме того, физическая подготовка способствует развитию таких качеств, как дисциплина, ответственность и сотрудничество. Эти качества являются неотъемлемыми составляющими патриотического мировоззрения студентов.

При этом, особую роль в формировании патриотического мировоззрения играют командные тренировки и соревнования. Они не только способствуют развитию соревновательного духа, но и научают студентов работать в команде и поддерживать товарищей. Это развивает чувство ответственности перед коллективом и стремление к общему благу, что важно для формирования патриотического чувства

Роль физической активности в развитии патриотических ценностей у студентов

Физическая активность играет важную роль в развитии патриотических ценностей у студентов высших учебных заведений. Физическая подготовка способствует формированию у студентов работоспособности, выносливости и самодисциплины, что в свою очередь является неотъемлемой частью патриотического мировоззрения.

Во-первых, регулярная физическая активность помогает студентам развивать уверенность в себе, что является важным элементом патриотического мышления. Они становятся более самостоятельными, оптимистичными и находчивыми. Это в свою очередь формирует положительное отношение к своей стране, ее достижениям и потенциалу.

Во-вторых, занятия спортом и физической подготовкой способствуют развитию командных навыков, солидарности и уважения к соратникам. Студенты учатся работать в коллективе, помогать и поддерживать друг друга. Это создает атмосферу патриотического единства, когда каждый отдельный человек стремится к общей цели – благополучию родины.

В-третьих, занятия физической подготовкой способствуют развитию дисциплинированности и уважения к правилам

Физическая подготовка и формирование самосознания патриота

Физическая подготовка имеет огромное значение не только для физического здоровья студентов, но и для формирования их патриотического мировоззрения. Она способствует развитию таких качеств, как настойчивость, выносливость, дисциплина, что в свою очередь является важными составляющими характера патриота.

Физическая активность требует от студентов преодоления трудностей, самодисциплины и самоконтроля. Эти навыки являются неотъемлемой частью патриотического мировоззрения, поскольку патриот должен быть готов к преодолению преград и испытаниям.

Кроме того, физическая активность способствует формированию самосознания патриота. Занимаясь спортом, студенты осознают свои физические возможности, учатся выстраивать стратегию и принимать решения в сложных ситуациях. Эти навыки необходимы для любого патриота, поскольку он отвечает за собственную безопасность и защиту своей страны.

Таким образом, физическая подготовка играет важную роль в формировании патриотического мировоззрения студентов. Она помогает развивать такие качества, как настойчивость, выносливость и дисциплина, что является основой характера патриота

Практические методы применения физической подготовки для студентов в контексте патриотического мировоззрения

Практические методы применения физической подготовки для студентов в контексте патриотического мировоззрения могут включать различные аспекты, которые помогут развить у них чувство гордости и приверженности к своей стране.

Во-первых, важно включить в физическую подготовку элементы, связанные с историей и культурой своей страны. Например, можно организовать занятия на улицах города, посвященные историческим событиям, воинам и героям, которые оказали влияние на развитие страны. Это поможет студентам осознать важность и значимость их национального наследия.

Во-вторых, можно использовать физические игры и спортивные мероприятия, которые принесут в практику студентов элементы командной работы и взаимодействия. Совместное выполнение физических упражнений способствует установлению доверия и солидарности, что является важными аспектами патриотического мировоззрения.

Третий метод заключается в осознании ценности здорового образа жизни и физической активности для развития страны. Студентам можно предложить участвовать в волонтерских или благотворительных мероприятиях, связанных с поддержкой спорта и физической активности в своем регионе

Как отмечают современные исследователи, «в процессе физической подготовки слушатели формируют и совершенствуют навыки высокой работоспособности и функциональности, требующиеся им в их повседневной оперативно-служебной деятельности. Таким образом, применение в совокупности и в гармоничном сочетании указанных факторов обеспечит проявление у слушателей навыков устойчивой социально-психологической деятельности и мотивации, а также ценностных интересов ориентаций и потребностей в физической активности» [1, 2, 3].

Занятия спортом и физической культурой не только улучшают физическую форму студентов, но и способствуют развитию их характера, самодисциплины и умения работать в команде. Показателен в этом отношении опыт военных учебных заведений или учебных заведений МВД России: постоянная и усиленная физическая подготовка крайне благотворно влияет на слушателей во всех отношениях. Это и вопросы здоровья, силы, ловкости, это и морально-волевые показатели. Все перечисленное, в свою очередь, формирует молодое поколение как активных и ответственных членов общества, способных вносить вклад в развитие и процветание своей страны.

Важно, чтобы учебные заведения обеспечивали достаточные условия для занятий физической подготовкой и спортом, а также содействовали развитию спортивных секций и клубов. Только таким образом студенты смогут реализовывать свой потенциал, развивать спортивные навыки и выстраивать здоровый образ жизни.

Создание благоприятной среды для физической активности студентов вузов позволит не только улучшить их физическое состояние, но и воспитать патриотов и гражданских лидеров, готовых принимать ответственность за будущее своей страны. Это важный аспект в формировании гармоничной личности и создании здорового общества.

Выводы: Важно, чтобы образовательные учреждения обеспечивали адекватные условия для занятий спортом и физической культурой, чтобы каждый студент мог реализовать свой потенциал в этой сфере. Только через такой подход мы сможем обеспечить молодежи не только знания, но и навыки, необходимые для успешной и эффективной жизни в современном мире.

Библиографический список

1. *Ярославский М. А., Токов Х. Х.-А.* Физическая подготовка как фактор развития морально-волевых качеств у слушателей образовательных организаций МВД России [Электронный ресурс] // Научное обозрение. Педагогические науки. 2020. № 3. С. 76-80. Режим доступа: <https://science-pedagogy.ru/ru/article/view?id=2302> (дата обращения: 17.04.2024).
2. *Карданов А. К.* Физическая подготовка в образовательных организациях МВД России как педагогический процесс // Образование. Наука. Научные кадры. 2019. № 1. С. 163-165.
3. *Хажировов В. А.* Организация и совершенствование навыков физической подготовки слушателей, обучающихся в вузах МВД России // Образование. Наука. Научные кадры. 2019. № 1. С. 203-205.
4. *Афов А. Х.* Значимость физической подготовки в профессиональной деятельности слушателей, обучающихся в вузах МВД России // Образование. Наука. Научные кадры. 2019. № 1. С. 123-125.
5. *Лопатин И. И., Воротник А. Н., Войнов П. Н.* Влияние физической подготовки на воспитание психологических качеств курсантов учебных заведений МВД России [Электронный ресурс] // Вестник БелЮИ МВД России. 2012. № 2. Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/vliyanie-fizicheskoy-podgotovki-na-vozpitanie-psihologicheskikh-kachestv-kursantov-uchebnyh-zavedeniy-mvd-rossii> (дата обращения: 17.04.2024).