

## ОСНОВЫ САНИТАРИИ И ГИГИЕНЫ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ Fundamentals of sanitation and hygiene in the workplace

**Н. Н. Усенко**, студент

**Н. Л. Лопаева**, кандидат биологических наук, доцент

Уральский государственный аграрный университет

(Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 42)

*Рецензент:* О. В. Горелик, профессор, доктор сельскохозяйственных наук

### **Аннотация**

Соблюдение стандартов санитарии и гигиены на рабочем месте играет важную роль в обеспечении здоровья и благополучия сотрудников, а также в повышении производительности и предотвращении профессиональных заболеваний. В данной статье рассматриваются основные аспекты санитарии и гигиены на рабочем месте, включая законодательные требования, профилактические мероприятия и рекомендации по созданию здоровой и безопасной рабочей среды.

**Ключевые слова:** санитария, гигиена, рабочее место, требования, безопасность.

### **Summary**

Compliance with standards of sanitation and hygiene in the workplace plays an important role in ensuring the health and well-being of employees, as well as in improving productivity and preventing occupational diseases. This article discusses the main aspects of sanitation and hygiene in the workplace, including legislative requirements, preventive measures and recommendations for creating a healthy and safe working environment.

**Keywords:** sanitation, hygiene, workplace, requirements, safety.

**Цель работы** – изучить основы санитарии и гигиены на рабочем месте. Для этой цели, этого были поставлены следующие задачи: ознакомиться с законодательными требованиями; изучить профилактические мероприятия; способы обучения и информирования сотрудников.

Процесс труда подвержен воздействию различных вредных факторов, таких как пыль, шум, пары, газы, вредные красители и другие, которые могут привести к заболеваниям и снижению работоспособности. Службы производственной санитарии занимаются анализом технологических процессов, условий труда и окружающей среды, в которой работает человек. Для устранения негативного воздействия на здоровье разрабатываются организационные, санитарно-гигиенические и медико-профилактические меры, направленные на улучшение условий труда и повышение его эффективности на всех этапах производственного процесса. Негативное воздействие на организм человека можно разделить на физические (температура, излучение, шум, вибрация), химические (пыль, газы, ядовитые вещества) и биологические (инфекции) факторы. Профессиональные вредности – это факторы, негативно влияющие на здоровье рабочих и вызывающие профессиональные заболевания. Задачей службы производственной санитарии является проведение комплекса мероприятий для улучшения условий труда, устранения вредных факторов и предотвращения профессиональных заболеваний.

При работе в промышленном производстве человек подвергается воздействию различных факторов, таких как низкая и высокая температура воздуха, тепловое излучение, пыль, химические вещества, шум, вибрация, электромагнитные волны и их сочетания, которые могут негативно сказаться на здоровье и работоспособности. Для предотвращения и устранения этих вредных воздействий проводится изучение технологических процессов, оборудования, материалов и санитарных условий труда с точки зрения их влияния на работников. Производственная санитария включает в себя систему мероприятий и средств, направленных на защиту работников от вредных производственных факторов. Рабочая деятельность может осуществляться как на открытом воздухе, так и в закрытых помещениях производственных зданий. Рабочее место – это место, где работник выполняет работу, оборудованное необходимыми средствами безопасности. Важно обеспечить безопасность и здоровье работников при выполнении работы, учитывая особенности производственной среды. Негативные факторы в производственной среде могут отрицательно повлиять на организм работников и вызвать профессиональные заболевания, что может сказаться на производительности труда.

Выполнение работы в течение продолжительного времени приводит к утомлению организма и снижению работоспособности человека. Помимо физического и умственного труда, на утомление влияют условия производственной среды, в которой работает человек.

Условия труда включают в себя различные факторы производственной среды, которые влияют на организм работников, их здоровье и работоспособность. Эти факторы определяются оборудованием, технологией, материалами, системой защиты, обслуживанием рабочих мест и микроклиматом. Условия труда уникальны для каждого производства, цеха и рабочего места.

Несчастные случаи на производстве и профессиональные заболевания не только приводят к человеческим трагедиям, но и вызывают серьезные экономические потери.

Факторы, определяющие условия труда, включают:

- санитарно-гигиенические;
- психофизиологические;
- эстетические;
- социально-психологические;
- организационно-экономические аспекты.

Соблюдение санитарно-гигиенических стандартов, норм и требований является ключевым для поддержания работоспособности человека.

Улучшение условий труда предполагает совершенствование технологий, повышение качества сырья и оптимизацию производственных процессов с учетом санитарных норм и требований. Создание благоприятных санитарно-гигиенических условий способствует сохранению здоровья и уровня работоспособности человека.

На предприятии охрана труда тесно связана с производственной гигиеной. Речь идет о системе мер, внедрение которых помогает предотвратить и снизить воздействие опасных факторов, таких как изменение температуры и влажности, высокий уровень шума, вредные вибрации, недостаточное освещение рабочего места и прочее. Основным нормативным документом, регулирующим проведение этих мероприятий, является ГОСТ 12.0.002-80.

*Законодательство.* В различных странах существуют законы и нормативные акты, определяющие санитарно-гигиенические стандарты на рабочих местах. Они устанавливают требования к чистоте, освещению, температуре, влажности, а также предписывают использование средств защиты и наличие средств первой помощи.

**Международные стандарты.** Международная организация труда (МОТ) разработала ряд конвенций и рекомендаций по санитарии и гигиене на рабочем месте, такие как Конвенция № 155 о безопасности и здоровье при работе и Рекомендация № 164. Они устанавливают основные принципы охраны труда и здоровья работников.

**Профилактические мероприятия:**

- Регулярная уборка рабочих помещений и оборудования с безопасными моющими средствами.
- Удаление мусора в специально отведенные места.
- Обеспечение доступа к чистой воде и соблюдение санитарных норм в питании.
- Обеспечение хорошего освещения и эффективной системы вентиляции.
- Разработка эргономичных рабочих мест и предоставление необходимого оборудования.

**Обучение и информирование сотрудников:**

- Проведение обучения сотрудников по правилам гигиены и санитарии, а также безопасности труда на рабочем месте, включая инструктаж и размещение информационных материалов по этим темам.
- Организация регулярных тренингов по обновленным методам и технологиям в области санитарии и гигиены.
- Повышение квалификации специалистов по безопасности труда и здоровья работников, их активное участие в обучении сотрудников.

Соблюдение основных принципов санитарии и гигиены на рабочем месте играет ключевую роль в обеспечении благополучия и безопасности работников, а также повышении производительности предприятия. Активное участие руководства в улучшении условий труда и поддержка заботы о здоровье персонала имеют значительное значение в этом процессе.

**Рекомендации для предприятий:**

- Внедрение в компанию корпоративных стандартов по соблюдению правил гигиены и санитарии, которые соответствуют законодательству и международным нормам.
- Организация системы контроля за соблюдением гигиенических норм на рабочих местах, учитывая особенности производства.
- Внедрение принципов устойчивого развития в управление компанией, включая эффективное использование ресурсов, повышение экологической безопасности и улучшение условий труда.
- Разработка программ по сохранению и укреплению здоровья работников, включая профилактику профессиональных заболеваний и стресса. Взаимодействие с профессиональными ассоциациями и экспертами в области санитарии и гигиены для обмена опытом и использования передовых технологий.

Следование основам гигиены и санитарии на рабочем месте позволит улучшить условия труда сотрудников, снизить риски заболеваний и повысить производительность труда, что в итоге приведет к укреплению здоровья работников, повышению репутации компании и повышению конкурентоспособности ее на рынке.

**Вывод.** В целях обеспечения здоровья и безопасности работников, повышения производительности и создания благоприятной рабочей среды, соблюдение стандартов санитарии и гигиены на рабочем месте играет ключевую роль. Законодательство и международные стандарты устанавливают основные требования к условиям труда, а профилактические мероприятия и обучение сотрудников помогают обеспечить их выполнение. Предприятия должны активно включаться в улучшение санитарных условий, внедрять корпоративные стандарты и

обеспечивать контроль соблюдения норм. Используемые методы улучшения санитарных условий должны быть устойчивыми и способствовать экологической безопасности и благополучию сотрудников.

### **Библиографический список**

1. *Грамматикова Н. Э.* Микробиология и промышленная санитария на биофармацевтических производствах: Практикум: учебное пособие / Н. Э. Грамматикова, М. С. Золотарева, С. А. Кедик. М.: РГУ МИРЭА, 2023. 108 с.
2. *Дьякова Н. А.* Гигиена и экология человека / Н. А. Дьякова, С. П. Гапонов, А. И. Сливкин. СПб.: Лань, 2023. 300 с.
3. *Скорбина Е. А.* Санитария и гигиена в хлебопекарном производстве. 2-е изд., стер. СПб.: Лань, 2023. 48 с.
4. *Суделовская А. В.* Микробиология, санитария и гигиена. 3-е изд., стер. СПб.: Лань, 2023. 44 с.
5. *Харачих Г. И.* Специальная оценка условий труда / Г. И. Харачих, Э. Н. Абильтарова, Ш. Ю. Абитова. 3-е изд., стер. СПб.: Лань, 2023. 184 с.