

**ВКЛАД РОССИЙСКИХ УЧЕНЫХ В ИСТОРИЮ РАЗВИТИЯ
ОТЕЧЕСТВЕННОЙ САНИТАРНОЙ ГИГИЕНЫ**
**The contribution of Russian scientists to the history
of the development of domestic sanitary hygiene**

В. Д. Магасумова, студент

Н. Л. Лопаева, кандидат биологических наук, доцент
Уральский государственный аграрный университет
(Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 42)

Рецензент: О. В. Горелик, профессор, доктор сельскохозяйственных наук

Аннотация

Вклад российских ученых в историю развития отечественной санитарной гигиены является значительным и многообразным. Особое внимание в России уделялось борьбе с эпидемиями различных инфекционных заболеваний, разработке санитарных норм и правил, а также осуществлению гигиенического просвещения населения. Российские ученые внесли значительный вклад в изучение и профилактику таких заболеваний, как чума, туберкулез, холера и другие. Их работы и открытия способствовали улучшению санитарного состояния страны, повышению качества жизни населения и снижению заболеваемости. Важно отметить, что их научные разработки и практические рекомендации осуществили большое влияние не только на отечественную санитарную гигиену, но и на мировую медицинскую практику.

Ключевые слова: гигиена, санитария, медицина, Россия, ученые, открытия, вклад в науку.

Summary

The contribution of Russian scientists to the history of the development of domestic sanitary hygiene is significant and diverse. Special attention in Russia was paid to the fight against epidemics of various infectious diseases, the development of sanitary norms and rules, as well as the implementation of hygienic education of the population. Russian scientists have made a significant contribution to the study and prevention of diseases such as plague, tuberculosis, cholera and others. Their work and discoveries contributed to improving the sanitary condition of the country, improving the quality of life of the population and reducing morbidity. It is important to note that their scientific developments and practical recommendations have influenced not only domestic sanitary hygiene, but also global medical practice.

Keywords: hygiene, sanitation, medicine, Russia, scientists, discoveries, contribution to science.

Медицина, в целом, предполагает научную и практическую деятельность одновременно. Основные задачи медицины – это сохранение здоровья, его укрепление, предупреждение болезней и их профилактика. Таким образом, явно можно сказать, что медицина делится на два глобальных направления: лечебное и профилактическое, в лечебном мы боремся с уже появившейся болезнью, а в профилактическом предупреждаем её появление. Так, гигиена по праву считается «матерью» профилактической медицины, коллективной дисциплиной. Объектом изучения гигиены является человеческое здоровье и его сохранение. «По определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), под здоровьем понимают состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезни или физических дефектов» [3].

В современном мире здравоохранения, где каждый медицинский работник, будь то специалист, работающий в области клинической медицины, или персонал, специализирующийся на профилактике заболеваний, все они, несмотря на свою принадлежность к конкретному направлению, несут общую ответственность за проведение мероприятий, направленных на профилактику различных заболеваний и состояний. Важно отметить, что, хотя все медицинские работники имеют обязанности в сфере профилактики, уровень их вовлеченности в эти процессы может варьироваться в зависимости от конкретной специализации и сферы их деятельности.

В наше время Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) акцентирует внимание на том, что существуют три основных вида профилактики: первичная, вторичная и третичная. Первичная профилактика, которая является наиболее фундаментальной, направлена на предотвращение возникновения и развития самых различных заболеваний, травм, отравлений и прочих патологических состояний, стремясь к сохранению здоровья населения на максимально высоком уровне.

Вторичная профилактика, в свою очередь, фокусируется на предотвращении осложнений уже возникших заболеваний, а также на устранении факторов, которые могут привести к переходу заболевания в хроническую стадию. Это направление профилактики играет ключевую роль в поддержании качества жизни пациентов и минимизации последствий уже имеющихся заболеваний [1].

Третичная профилактика, наконец, направлена на предотвращение инвалидности и смертности, что делает ее особенно важной для предотвращения ухудшения здоровья и сохранения жизни людей с тяжелыми заболеваниями и последствиями травм. Этот вид профилактики требует особого внимания и профессионализма со стороны медицинских специалистов, поскольку они часто сталкиваются с сложными и многоаспектными задачами в своей работе.

Развитие российской гигиены

Знания о гигиене, возникшие из старинных наблюдений, имеют давнюю историю. Древние трактаты о гигиене, такие как «О здоровом образе жизни» и «О воде, воздухе и местностях», были написаны известным древнегреческим врачом Гиппократом (460-377 гг. до н.э.). В Древнем Риме были построены первые городские водопроводы и больницы. Из Древней (Киевской, Новгородской) Руси до нас дошли ценные знания о гигиене, например, в «Домострое» описаны правила хранения продуктов и важность поддержания чистоты и порядка.

В России первую кафедру гигиены основал Алексей Петрович Доброславин (1842-1889) в 1871 году в Военно-хирургической академии. Он подчеркивал важность использования лабораторных методов в исследованиях по гигиене, организовал химико-аналитическую гигиеническую лабораторию, основал первый гигиенический журнал «Здоровье» в России и стал его главным редактором. А. П. Доброславин настаивал на необходимости научного обоснования санитарных рекомендаций через эксперименты и исследования [2].

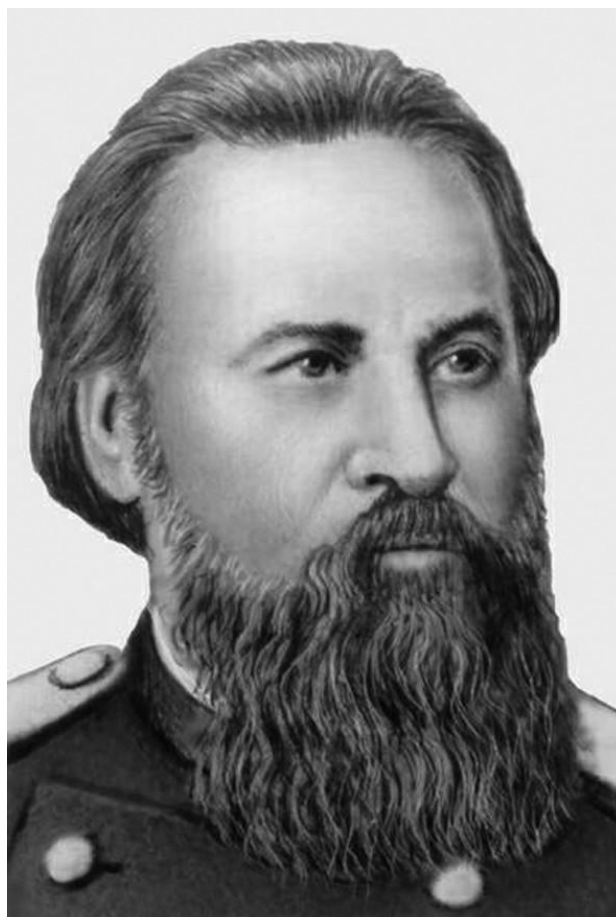


Рис. 1. Доброславин А. П.

Федор Федорович Эрисман, родившийся в Швейцарии, но сделавший карьеру в России, стал ключевой фигурой в прогрессе нашей национальной гигиены. Его исследования и теории оказались выгодными для российского общества. В 1882 году на факультете медицины Московского университета была образована кафедра гигиены, которую в 1884 году он возглавил. Эрисман зарекомендовал себя как эксперт в области гигиены у детей и юношества, что подтверждается его названием упомянутой универсальной парты. Он также внес значительный вклад в социальную гигиену и исследовал влияние окружающей среды на здоровье молодежи, показав, что физическое развитие может служить индикатором санитарного благополучия среди детей. На рубеже девятнадцатого века, в 1882 году, в одном из самых известных учебных заведений Российской империи, Московском университете, состоялось важное событие для прогресса медицинской науки – была официально создана кафедра гигиены. Через два года, в 1884 году, к ней пришел новатор и лидер, Федор Федорович Эрисман, чья неустанная работа и глубокие знания способствовали значительному прогрессу в области гигиены детей и подростков. Кроме того, он уделял особое внимание социальной гигиене, стремясь улучшить условия жизни и здоровье населения. Он заложил фундамент для изучения того, как различные факторы окружающей среды могут оказывать влияние на здоровье и развитие молодого поколения. Его исследования и открытия в этой области привели к выводу, что физическое развитие детей и подростков может служить надежным индикатором санитарного благополучия и общего здоровья детского населения, что имеет огромное значение для формирования эффективных мер по поддержанию здоровья будущих поколений.

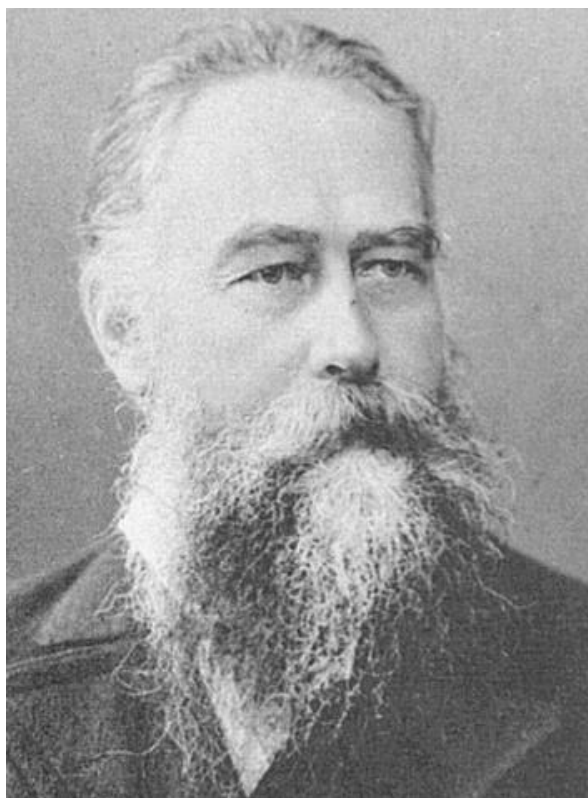


Рис. 2. Фёдор Эрисман

Изучение истории развития отечественной санитарной гигиены и вклад российских ученых в эту область позволяет понять значимость их работы для общественного здоровья. Благодаря научным исследованиям, проведенным учеными, были разработаны эффективные методы профилактики инфекционных заболеваний, улучшены санитарные условия жизни и созданы основы для современной системы общественного здравоохранения. Вклад российских ученых в развитие санитарной гигиены неопределим, их работы продолжают оказывать влияние на современную медицинскую практику. Изучение их достижений помогает сформировать понимание о важности гигиены для сохранения здоровья нации и подчеркнуть необходимость дальнейшего развития этой области науки.

Библиографический список

1. Черкес Ф. К., Богоявленская Л. Б., Бельская Н. А. Микробиология. М.: Медицина, 1986.
2. Санитарно-эпидемиологические правила [Электронный ресурс] // Роспотребнадзор. Режим доступа: https://10.rospotrebnadzor.ru/upload/medialibrary/04d/sp-3.1.7.2627_10.pdf (дата обращения: 24.02.2024.).
3. Здоровье [Электронный ресурс] // Всемирная организация здравоохранения. Режим доступа: <https://www.who.int/ru> (дата обращения: 13.05.2024.).