

## СПОСОБЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ НАСЕЛЕНИЯ

*Ways to ensure the sanitary and epidemiological well-being of the population.*

**К. А. Боровикова**, студент

**Н. Л. Лопаева**, кандидат биологических наук, доцент

Уральский государственный аграрный университет

(Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 42)

*Рецензент:* О. В. Горелик, профессор, доктор сельскохозяйственных наук

### **Аннотация**

Обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения – это актуальная и важная задача, особенно в контексте текущей ситуации с пандемией COVID-19 и другими инфекционными заболеваниями. Соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил, проведение вакцинации, контроль за качеством пищевых продуктов и воды, соблюдение правил утилизации отходов и многие другие меры помогают предотвращать распространение инфекционных заболеваний. Обеспечение достаточного уровня санитарно-эпидемиологической безопасности способствует сохранению здоровья населения, уменьшению заболеваемости и смертности от инфекционных заболеваний. Предотвращение эпидемий и пандемий инфекционных заболеваний способствует снижению расходов на лечение и реабилитацию больных, а также на меры по борьбе с инфекционными заболеваниями. Здоровое население – это основа для устойчивого развития общества и экономики, поэтому санитарно-эпидемиологическое благополучие играет важную роль в обеспечении устойчивого будущего.

**Ключевые слова:** санитария, санитарные нормы, здоровье, профилактика, санитарные требования.

### **Summary**

Ensuring the sanitary and epidemiological well-being of the population is a pressing and important task, especially in the context of the current situation with the COVID-19 pandemic and other infectious diseases. Compliance with sanitary and hygienic standards and rules, vaccination, monitoring the quality of food and water, compliance with waste disposal rules and many other measures help prevent the spread of infectious diseases. Ensuring a sufficient level of sanitary and epidemiological safety helps to preserve public health and reduce morbidity and mortality from infectious diseases. Preventing epidemics and pandemics of infectious diseases helps reduce the costs of treatment and rehabilitation of patients, as well as measures to combat infectious diseases. A healthy population is the basis for sustainable development of society and the economy, therefore sanitary and epidemiological well-being plays an important role in ensuring a sustainable future.

**Keywords:** sanitation, sanitary standards, health, prevention, sanitary requirements.

**Цель работы:** изучить способы, обеспечивающие санитарно-эпидемиологическое благополучие населения

### **Результаты исследования**

Регулярное проведение санитарной обработки территорий и объектов общественного пользования является одним из способов обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Этот процесс включает в себя ряд мероприятий, направленных на предотвращение распространения инфекций и обеспечение чистоты и безопасности окружающей среды.

Санитарная обработка территорий и объектов общественного пользования включает в себя:

1. Регулярную уборку мусора с улиц, площадей, парков, скверов, общественных помещений и других общественных территорий.

2. Проведение специальных мероприятий по уничтожению возбудителей инфекционных заболеваний и насекомых-переносчиков, таких как комары, клещи и т.д.

3. Очистку рек, озер, прудов и других водоемов от загрязнений и мусора для предотвращения размножения патогенных микроорганизмов.

4. Контроль и обслуживание водозаборных сооружений, промывка и обеззараживание водопроводных сетей, обеспечение качества питьевой воды.

5. Регулярный осмотр и контроль за соблюдением санитарных норм и правил на объектах общественного пользования, таких как общественные туалеты, кафе, рестораны и другие предприятия.

Обязательное соблюдение санитарных норм и правил гигиены способствует предотвращению распространения инфекций, поддержание чистоты и безопасности окружающей среды, а также снижение риска возникновения различных заболеваний.

Санитарные нормы и правила гигиены включают в себя:

1) регулярное и правильное мытье рук с мылом и водой;

2) регулярная уборка и проветривание помещений помогают снижать концентрацию пыли и различных микроорганизмов;

3) соблюдение правил хранения продуктов питания помогает предотвращать развитие патогенных микроорганизмов;

4) использование индивидуальных средств гигиены, таких как зубные щетки, полотенца, мыло, помогает предотвратить распространение инфекций.

Соблюдение санитарных норм и правил гигиены является обязательным для всех граждан и организаций с целью обеспечения безопасности и здоровья общества. Постоянное внимание к соблюдению этих правил поможет предотвратить множество заболеваний и обеспечить качественную жизнь для всех людей.

Вакцинация и профилактические мероприятия играют также важную роль в предотвращении инфекционных заболеваний и защите населения. Вакцинация представляет собой введение в организм вакцины, которая создаёт иммунитет к определенному инфекционному агенту. Это помогает организму быстрее и эффективнее бороться с возможной инфекцией в будущем.

• Регулярная вакцинация детей и взрослых против определенных инфекционных заболеваний согласно рекомендациям Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и национальных программ. Примеры вакцин включают в себя вакцину от дифтерии, коклюша, столбняка, полиомиелита, краснухи, кори, гриппа и других заболеваний.

• Развитие новых вакцин и улучшение существующих для более эффективной защиты от инфекционных заболеваний.

• Проведение кампаний по информированию о важности вакцинации и профилактических мер.

• Организация массовых вакцинационных кампаний.

Все эти мероприятия в совокупности помогают снизить риск возникновения инфекционных заболеваний и защитить здоровье населения.

Контроль за гигиеническим состоянием питьевой воды и пищевых продуктов является важным аспектом общественного здравоохранения, так как источники воды и продукты питания могут быть потенциальными источниками инфекций и заболеваний.

1. Контроль качества питьевой воды включает в себя:

- Регулярные лабораторные исследования качества питьевой воды для выявления наличия бактерий, вирусов, пестицидов, тяжелых металлов и других вредных веществ.

- Мониторинг оборудования и систем водоподготовки для обеспечения безопасности водоснабжения.

- Следование стандартам качества питьевой воды, установленным соответствующими здравоохранительными организациями.

2. Контроль качества пищевых продуктов включает в себя:

- Систематический контроль производства, хранения, транспортировки и продажи пищевых продуктов.

- Проведение санитарно-эпидемиологического надзора за предприятиями, занимающимися производством и оборотом продуктов.

- Отслеживание применения химических добавок, консервантов и других веществ, которые могут быть вредными для здоровья.

3. Обучение и контроль персонала:

- Проведение обучающих программ по гигиене и безопасности пищи для персонала предприятий общественного питания и продуктового рынка.

- Контроль соблюдения правил личной гигиены работниками, занимающимися производством, приготовлением и продажей пищевых продуктов.

4. Разработка и обновление нормативно-правовой базы:

- Создание и соблюдение нормативных актов, регулирующих качество питьевой воды и пищевых продуктов.

- Проведение дополнительных мероприятий, таких как сертификация продукции, маркировка и контроль сроков годности.

Также очень важна санитарно-просветительская работа с населением, обучение основам гигиены и профилактике заболеваний для обеспечения здоровья населения и снижения риска возникновения различных заболеваний. Она включает в себя:

1. Проведение образовательных мероприятий:

- Организация лекций, семинаров, тренингов и мастер-классов по основам гигиены, правилам безопасности пищи и воды, профилактике инфекционных заболеваний.

- Создание информационных брошюр, памяток, видеоуроков и других материалов для более эффективного обучения населения.

2. Распространение информации об основах гигиены:

- Проведение информационных кампаний через СМИ, социальные сети, буклеты, афиши и другие информационные каналы.

- Распространение памяток и рекомендаций по правильной гигиене рук, уборке помещений, приготовлению пищи и другим аспектам повседневной гигиены.

3. Популяризация профилактических действий:

- Обучение населения правильному мытью рук, использованию антисептиков, контролю за гигиеническим состоянием рабочих и жилых помещений.

- Информирование о важности вакцинации, профилактических осмотрах и других мероприятиях для предотвращения распространения инфекций.

Медицинское наблюдение за лицами, пересекающими границы страны, а также контроль за въезжающими туристами и мигрантами являются важной составляющей обеспечения общественного здоровья и профилактики распространения инфекционных и других заболеваний. Вот некоторые ключевые моменты, которые следует учитывать в этом процессе:

#### 1. Медицинский контроль на границах:

- Организация медицинских пунктов на границах для прохождения обязательного медицинского осмотра при въезде в страну.

- Проведение проверки наличия симптомов инфекционных заболеваний, измерение температуры тела и анализ медицинской документации у въезжающих лиц.

#### 2. Вакцинационный контроль:

- Проверка наличия у въезжающих лиц соответствующих прививок и медицинских документов о них.

- Организация вакцинационных пунктов на границах для незащищенных лиц.

#### 3. Мониторинг здоровья во время пребывания в стране:

- Организация системы медицинского наблюдения за лицами в течение определенного периода после въезда в страну.

- Проведение медицинских обследований и консультаций для своевременного выявления и предотвращения заболеваний.

#### 4. Обучение о мерах профилактики:

- Проведение образовательных программ для туристов и мигрантов о правилах гигиены, важности вакцинации, профилактике инфекций и других аспектах здоровья.

- Предоставление информации о медицинских учреждениях, где можно получить помощь в случае возникновения заболевания.

Развитие медицинской инфраструктуры и обеспечение населения доступом к качественной и доступной медицинской помощи являются важными задачами для любого государства. Мероприятия, которые помогут улучшить доступ к медицинской помощи:

#### 1. Строительство и развитие медицинских учреждений:

- Проведение реконструкции и модернизации существующих медицинских учреждений.

- Строительство новых больниц, поликлиник и амбулаторий в местах с плохой доступностью медицинской помощи.

#### 2. Обеспечение необходимым оборудованием и медикаментами:

- Постоянное обновление медицинского оборудования для проведения современных диагностических и лечебных процедур.

- Гарантированное наличие необходимых медикаментов и расходных материалов в медицинских учреждениях.

#### 3. Обучение и подготовка медицинского персонала:

- Повышение квалификации медицинских работников, обучение новых специалистов и дополнительное образование медицинского персонала.

- Привлечение квалифицированных специалистов в удаленные и слабообслуживаемые районы.

#### 4. Разработка программ предупреждения заболеваний:

- Внедрение профилактических программ населения с целью снижения заболеваемости и смертности от основных заболеваний.

- Проведение скрининговых обследований на ранних стадиях заболеваний.

#### 5. Развитие телемедицины и электронного здравоохранения:

- Внедрение современных технологий для удаленного консультирования пациентов и мониторинга здоровья.

- Создание электронных медицинских карт для удобства и доступности медицинской помощи.

Обеспечение доступа населения к качественной медицинской помощи требует комплексного подхода и постоянного развития медицинской инфраструктуры. Важно продолжать инвестировать в здравоохранение и совершенствовать систему медицинской помощи для улучшения качества жизни граждан.

### ***Заключение***

Таким образом, обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения необходимо для формирования здорового общества, укрепления иммунитета населения, предотвращения распространения инфекционных заболеваний и обеспечения устойчивого развития общества. Для эффективного достижения этих целей необходимо совершенствовать систему санитарной и эпидемиологической охраны и повышать уровень гигиенической культуры населения.

### **Библиографический список**

1. Законодательство в безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / сост. П. Г. Алексеенко, Е. Г. Черкашина. Благовещенск: АмГУ, 2020. 275 с. Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/156480> (дата обращения: 26.04.2024).

2. Руководство к практическим занятиям по дисциплине «Основы социальной медицины»: учебное пособие / Ю. А. Тюков, И. П. Круглякова, Е. Ю. Ванин и др. Челябинск: ЮУГМУ, 2015. 251 с. Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/197307> (дата обращения: 26.04.2024).

3. Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ (ред. от 24.07.2023) «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».