

## СЕМЬЯ КАК ДУХОВНЫЙ СТЕРЖЕНЬ ГАРМОНИЧНО РАЗВИТОЙ ЛИЧНОСТИ Family as a spiritual core of a harmoniously developed personality

Д. Н. Багрецов

кандидат филологических наук, доцент кафедры иностранных языков  
Уральский юридический институт МВД России  
(Екатеринбург, ул. Корепина, 66)

### Аннотация

Представлен анализ влияния различных аспектов внутрисемейного взаимодействия на формирование личности ребёнка. Показано, что формирование полноценной личности, особенно в современных условиях, возможно только при активном участии взрослых членов семьи.

**Ключевые слова:** семья, воспитательная среда, развитие, внешняя среда, характер человека, личность, отношение.

### Summary

The article presents an analysis of the influence of various aspects of intra-family interaction on the formation of a child's personality. It is shown that the formation of a full-fledged personality, especially in modern conditions, is possible only with the active participation of adult family members.

**Keywords:** family, educational environment, development, external environment, human character, personality, attitude.

С момента рождения и до самой смерти человек формирует и совершенствует особенные черты своей личности. Каждый ребёнок после появления на свет уже обладает индивидуальным типом темперамента. И. П. Павлов выделял четыре основных типа нервной системы, которые отличают людей друг от друга по характеру протекания процессов возбуждения и торможения. По мнению учёного, врождённый темперамент слабо поддаётся корректировке в процессе взаимодействия человека со внешней средой. Однако, сангвиники, меланхолики, холерики и флегматики в чистом виде встречаются крайне редко. Как правило, человек обладает, в большей или меньшей степени, характерными свойствами всех типов нервных систем. На успешность человека в жизни и взаимодействии с окружающим миром в значительной степени влияет его характер. Согласно толковому словарю С. И. Ожегова под характером человека понимается совокупность психических, духовных свойств, обнаруживающихся в его поведении [1, с. 7].

В современном мире, где стремительные темпы жизни и влияние технологий неизбежно воздействуют на формирование личности, роль семьи как духовного стержня приобретает особое значение. Семья, будучи первичной ячейкой общества, оказывает глубокое влияние на развитие человека, его ценности, убеждения и жизненные приоритеты. Этот фундаментальный институт не только обеспечивает физическую поддержку своим членам, но и выполняет ключевую роль в духовном и эмоциональном воспитании.

Опираясь на традиции, культуру и религиозные убеждения, семья воспитывает индивида в духе уважения к себе и окружающим, прививает навыки социального взаимодействия и формирует стойкость духа. В атмосфере любви, поддержки и взаимопонимания каждый член се-

мы может обрести гармонию с собой и окружающим миром, что является основой для развития гармонично развитой личности. Именно семья задает направление для духовного роста и самосовершенствования, подчеркивая важность этого аспекта в жизни каждого человека.

### ***Значение семьи в формировании духовного роста человека***

Семья играет критическую роль в развитии духовных ценностей и влиянии на гармоничное становление личности. Это первая социальная структура, с которой сталкивается человек, она заложник основ для построения его будущего мировоззрения и понимания самого себя. В процессе взаимодействия с членами своей семьи, человек учится основам межличностных отношений, развивает способность к эмпатии, уважению и любви. Эти взаимоотношения становятся зеркалом, в котором отражается его духовное "я".

Семья выступает в роли передатчика культурных и духовных ценностей. Через традиции, обычаи, верования, ритуалы и даже простые семейные истории происходит передача жизненного опыта, формирующего систему ценностей у растущей личности. Этот процесс несравненно важен, поскольку предоставляет молодому человеку устойчивую основу для формирования его духовного самосознания.

Важным аспектом является и то, как семья поддерживает духовные интересы и стремления своих членов. Взаимопонимание, поддержка в поисках и развитии способностей к духовному росту, возможность делиться своими переживаниями в доверительной атмосфере – все это способствует укреплению внутреннего мира человека и его гармоничному развитию.

Эмоциональные узы и привязанности, заложенные в семье, выступают фундаментом для осознания и восприятия мира в его многообразии. Прочные семейные отношения обеспечивают человеку чувство безопасности и уверенности, что необходимо для смелых духовных изысканий и саморазвития. В устойчивом и поддерживающем семейном окружении человек способен искать ответы на вопросы существования, размышлять о жизни и смерти, добре и зле, стремясь к высоким идеалам и ценностям.

Семья также играет роль стабилизирующего элемента в жизни человека, помогая справляться с жизненными трудностями и испытаниями, которые сопутствуют духовному росту и поиску. Обстоятельства, требующие проявления силы духа, терпения, выносливости и веры, часто становятся важными этапами на пути к глубокому самопознанию и духовному просветлению.

Таким образом, значение семьи в формировании духовного роста человека невозможно переоценить. Семейные узы и отношения являются той опорой и стержнем, на которых строится и укрепляется гармонично развитая личность. Семья вносит неоценимый вклад в развитие духовности, поскольку именно в семейном кругу закладываются первоосновы веры, любви, уважения и моральных ценностей – краеугольных камней духовно зрелой личности.

### ***Роль семьи в обеспечении гармонии и баланса в жизни личности***

В мире непрерывных изменений и стресса, семья служит гаванью, где личность может найти утешение, понимание и поддержку. Будучи духовным стержнем, семья играет ключевую роль в обеспечении гармонии и баланса в жизни индивида, становясь основой для его гармонично развитой личности.

Семья внушает чувство принадлежности, которое является фундаментом для формирования устойчивой самооценки и уверенности в себе. В любящей и поддерживающей атмосфере члены семьи чувствуют себя ценными и важными, что является ключевым фактором для развития здоровых межличностных отношений в будущем. Это обеспечивает психологическую устойчивость и помогает преодолевать жизненные трудности.

Эмоциональная поддержка, оказываемая семьёй, незаменима в развитии эмоционального интеллекта личности. Она учит мягкости, сочувствию, умению слушать и выражать свои чувства адекватным образом, что несомненно является ключевым фактором в построении крепких и здоровых отношений на протяжении всей жизни.

Семья также играет значительную роль в образовательных и карьерных достижениях. Предоставляя ресурсы, вдохновение, мотивацию и наставничество, семья может поддержать личность в достижении её потенциала. Это создает благоприятную среду для самореализации и дает возможность для развития талантов и умений.

Наконец, семья предоставляет структуру и порядок, необходимые для развития дисциплины и саморегуляции. Воспитание в контексте семейных правил и ожиданий способствует развитию самоуправления и планирования, что важно для достижения баланса и гармонии в жизни.

Таким образом, семья, действуя как духовный стержень, обеспечивает комплексное развитие личности, способствуя формированию гармоничного социального, эмоционального и духовного благополучия. Она является оплотом любви и поддержки, помогает преодолевать жизненные испытания и создает основу для успешного развития личности на всех этапах жизни.

### Библиографический список

1. *Ожегов С. И., Шведова Н. Ю.* Толковый словарь русского языка: 72500 слов и 7500 фразеологических выражений. 4-е изд. М.: Азбуковник, 1997. 943 с.
2. Духовно-нравственное и гражданское воспитание детей дошкольного возраста / сост.: Аникина Т. М., Степанова Г. В., Терентьева Н. П. М.: Перспектива, 2012. 248 с.
3. *Личко А. Е.* Психопатии и акцентуации характера у подростков. М.: Речь, 2010. 256 с.
4. *Эйдемиллер Э. Г., Юстицкий В. В.* Психология и психотерапия семьи. 4-е изд. СПб.: Питер, 2008. 672 с.
5. *Гребенников И. В.* Основы семейной жизни. М.: Просвещение, 1991. 158 с.
6. *Воронин И. В.* Влияние семьи на формирование характера ребёнка / И. В. Воронин, Е. В. Часовских, С. В. Алексеева // Педагогика: традиции и инновации: материалы X Междунар. науч. конф. (г. Казань, декабрь 2018 г.). Казань: Молодой ученый, 2018. С. 65-68. URL: <https://moluch.ru/conf/ped/archive/316/14687/> (дата обращения: 03.12.2024).