

СОЦИАЛЬНЫЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЧИНЫ КОНФЛИКТОВ В МОЛОДОЙ СЕМЬЕ

Social and psychological causes of conflict in a young family

М. А. Сидорина, студент

Т. В. Смирнова, студент

Институт физической культуры, спорта и молодежной политики

Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б. Н. Ельцина

(Екатеринбург, ул. Мира, 19)

Аннотация

В статье рассматриваются социальные и психологические причины возникновения конфликтных ситуаций в молодой семье. Особое внимание уделено факторам, связанным с адаптацией супругов к совместной жизни, распределением ролей, материальными трудностями и недостатком эффективной коммуникации. Приводятся рекомендации по предотвращению и эффективному урегулированию конфликтных ситуаций, направленные на укрепление семейных отношений и создание гармоничной среды. Рассмотрена роль специалиста по работе с молодежью в профилактике конфликтов в молодой семье.

Ключевые слова: семья, конфликты, молодая семья, социальный институт, государственная молодежная политика, социализация, специалист по работе с молодежью.

Summary

The article examines the social and psychological causes of conflict situations in a young family. Particular attention is paid to factors related to the adaptation of spouses to life together, distribution of roles, financial difficulties and lack of effective communication. Recommendations are given for the prevention and effective resolution of conflict situations aimed at strengthening family relations and creating a harmonious environment. The role of a specialist in working with youth in preventing conflicts in a young family is considered.

Keywords: family, conflicts, young family, social institution, state youth policy, socialization, youth worker.

Актуальность исследования социальных и психологических причин конфликтов в молодой семье обусловлена растущим числом семейных кризисов в современном обществе. Вместе с тем, «противостоять деструктивным установкам, способствуя интеграции молодежи в общество, призвана семья» [9, с. 84]. Реализация национального проекта «Демография» нацелена на обеспечение социального благополучия общества и национальной безопасности города, региона и всей страны в целом. Сложно переоценить роль специалиста по работе с молодежью в формировании традиционных семейных ценностей у разных категорий молодежи, особенно у молодоженов. Молодые семьи, находясь на начальном этапе совместной жизни, сталкиваются с множеством вызовов, таких как финансовые трудности, изменение социальных ролей и недостаток навыков эффективной коммуникации. Эти факторы могут приводить к напряженности и конфликтам, что, в свою очередь, негативно сказывается на эмоциональном состоянии супругов.

Кроме того, понимание причин конфликтов имеет особое значение для разработки программ поддержки молодой семьи и профилактики разводов. В условиях быстро меняющегося

социального контекста, где традиционные семейные ценности подвергаются переосмыслению, необходимо исследовать, какие аспекты влияют на стабильность семейных отношений.

Проблема возникновения конфликтов в молодых семьях привлекала внимание многих исследователей в области социологии, психологии и семейной терапии. Среди них можно выделить работы таких авторов, как Д. Готтман [4], изучавший факторы, влияющие на стабильность и удовлетворённость браком, а также исследования отечественных учёных, таких как А. Г. Харчев [11] и Т. А. Гурко [5], которые анализировали социально-психологические аспекты семейных отношений. В своих трудах они подчеркивают значимость коммуникативных навыков, эмоциональной зрелости и адаптации к новым ролям в браке как ключевых элементов в предотвращении конфликтов.

Н. В. Поповой и Е. В. Осипчуковой изучены мотивация молодежи при вступлении в брак и создании семьи, репродуктивные установки молодежи, проблемы и ожидания молодежи при создании и укреплении семьи, осведомленность и участие молодежи в формах работы с молодыми семьями в Свердловской области, деструктивные семейные установки, их виды, причины, превенция [7]. И.А. Абдулкадыров рассматривает семью как социальный институт и дает следующее определение: «социальный институт семьи – это устойчивая форма взаимоотношений между людьми, в рамках которых осуществляется основная часть их повседневной жизни: сексуальные отношения, деторождение, первичная социализация детей <...>. Семья, кроме того, это самый сильный источник эмоциональных реакций, который заключается в хорошей возможности, обеспечивающей человеку поддержку, принятие, рекреацию» [1]. Вместе с тем, социальные и психологические причины конфликтов в молодой семье нуждаются в дальнейшем анализе.

Целью статьи является анализ социальных и психологических причин конфликтов в современной молодой семье, знание которых необходимо в работе специалиста по работе с молодежью. В процессе достижения цели данной статьи использовались такие методы, как анализ теоретических источников и обобщение опыта.

Молодая семья считается одной из наиболее уязвимых групп общества. В докладе Заместителя председателя правительства России Татьяны Голиковой на совещании президента России Владимира Путина с правительством были представлены следующие данные: «на апрель 2024 года в России насчитывается 5,3 млн молодых семей, из которых 3,9 млн растят детей» [3].

На начальном этапе создания семьи перед молодыми супругами появляются новые для них задачи, необходимо менять ранее принятые модели поведения, ведения быта. Этот период достаточно сложный для молодых людей, и может привести к возникновению кризисов. Проблема конфликтов в молодой семье представляет собой актуальное направление исследований для специалиста работы с молодежью, так как оно обусловлено рядом факторов, связанных с особенностями данного этапа жизненного цикла. В условиях адаптации к совместной жизни супруги сталкиваются с необходимостью распределения ролей, что нередко сопровождается возникновением напряженности.

Мы разделяем мнение А. И. Кочетова, который выделяет семь ключевых причин возникновения семейных конфликтов. К ним относятся:

1. Нарушение этических норм супружеских отношений, таких как измена или проявление ревности.
2. Биологическая несовместимость супругов.
3. Неправильное выстраивание взаимоотношений одного или обоих супругов с окружающими людьми, включая родственников, знакомых, коллег и других.

4. Несовместимость интересов и потребностей супругов.
5. Различия в педагогических подходах к воспитанию ребенка.
6. Наличие личностных недостатков или отрицательных черт характера у одного или обоих супругов.
7. Отсутствие взаимопонимания между родителями и детьми» [6].

На наш взгляд, одной из наиболее распространенных причин семейных конфликтов у молодежи является недостаток эффективной коммуникации. Этот феномен обусловлен различными факторами, включая недостаток опыта совместного проживания, неоправданные ожидания и неспособность выражать свои эмоции и потребности конструктивным образом.

Коммуникация выступает ключевым механизмом взаимодействия между супругами, способствуя достижению взаимопонимания, обеспечению поддержки и удовлетворению эмоциональных потребностей, однако в молодых семьях часто выявляются барьеры, препятствующие эффективному взаимодействию. К числу таких барьеров относятся эмоциональная закрытость, проявляющаяся в нежелании делиться чувствами и переживаниями, критическое общение, характеризующееся использованием обвинений и упрёков, а также непонимание потребностей друг друга, обусловленное недостатком навыков активного слушания и эмпатии. Совокупность этих факторов способствует накоплению эмоционального напряжения, снижению уровня доверия между партнёрами и, как следствие, ухудшению качества семейных отношений.

Эффективный инструмент для минимизации конфликтов и укрепления семейных отношений является открытая коммуникация, основанная на принципах честности, уважения и взаимного стремления к пониманию. Ключевыми компонентами данного подхода являются техники «Я-высказываний» и активное слушание. «Я-высказывания» позволяют выразить свои чувства и потребности без обвинений и критики, что снижает вероятность защитной реакции партнёра и способствует созданию атмосферы безопасности для обсуждения проблем. Активное слушание, включающее проявление эмпатии, уточнение услышанного и демонстрацию заинтересованности, помогает супругам лучше понимать друг друга и находить компромиссы. Для успешного внедрения принципов открытой коммуникации в повседневную жизнь молодых семей рекомендуется регулярно обсуждать чувства, потребности и ожидания, избегать обвинений, развивать навыки активного слушания и создавать условия для безопасного выражения мыслей.

Для преодоления барьеров в межличностной коммуникации молодых семей предлагается реализация комплекса мероприятий, направленных на развитие навыков эффективного взаимодействия между супругами. Ключевыми инструментами данного подхода являются тренинговые программы и мастер-классы, ориентированные на формирование у участников активного слушания, и использование конструктивных форм выражения чувств, таких как «я-высказывания». Мероприятия включают практические упражнения, способствующие устранению барьеров восприятия, развитию эмпатии, а также включают совершенствование навыков невербальной коммуникации и освоение методов конструктивного обсуждения эмоциональных потребностей. Ожидаемыми результатами являются улучшение взаимопонимания, снижение конфликтности и укрепление эмоциональной связи между партнерами.

В большинстве случаев, молодые люди не обладают материальным достатком на начальном этапе построения семьи, а также встречают затруднения при решении жилищного вопроса. Конфликт, возникающий по поводу финансов можно рассмотреть с нескольких сторон [8]. Во-первых, супруги могут иметь различные мнения и подходы к расходам и сбережениям. Один из партнеров может быть склонен к экономии, в то время как другой предпочитает

тратить деньги, не задумываясь. Во-вторых, многие молодые семьи не обладают достаточной финансовой грамотностью, сталкиваются с ограниченными бюджетами, если возникают непредвиденные расходы, такие как медицинские счета или необходимость срочного ремонта. В-третьих, конфликтные ситуации происходят при наличии приобретенных до и в течение брака долгов, таких как студенческие кредиты или кредитные карты. Партнеры могут по-разному относиться к долговым обязательствам, что может привести к спорам о том, как их погашать.

Для предотвращения и разрешения финансовых споров молодых семей важно в открытом диалоге обсуждать финансовые цели, ожидания и предпочтения по расходам. Установление четких правил и совместное планирование бюджета – ключевые инструменты для решения возникающих трудностей с доходом.

В рамках деятельности специалистов по работе с молодёжью можно предложить ряд мероприятий, ориентированных на повышение уровня финансовой грамотности и совершенствование навыков управления семейным бюджетом. Одним из таких мероприятий является организация образовательных тренингов, где молодые пары получают теоретические знания и практические навыки в сфере планирования бюджета, формирования накоплений и предотвращения типичных ошибок в финансовых решениях. Для более глубокого анализа и индивидуального подхода предлагаются персонализированные консультации с финансовыми экспертами. В ходе таких встреч специалисты помогают парам составить оптимальный план расходов, определить приоритеты и выработать согласованные стратегии управления семейными финансами. Кроме того, необходимо активно применять интерактивные методы обучения, включая симуляции и ролевые игры, которые моделируют реальные жизненные ситуации. Мероприятия позволяют участникам развивать навыки совместного принятия решений и адаптироваться к возможным финансовым вызовам. Для закрепления полученных знаний создаются вспомогательные информационные материалы в виде буклетов, видеороликов и инфографики, содержащие практические рекомендации по рациональному планированию бюджета, эффективной экономии и долгосрочному финансовому планированию.

Следующим фактором возникновения конфликтов в молодой семье являются изменения и распределение социальных ролей, это связано, в первую очередь, с адаптацией молодых людей к новым условиям жизни. Часто молодые люди формируют определенные ожидания о браке, которые основаны на воспитании, культурных традициях, также примером семьи для них служат отношения родителей. Один из партнеров может быть приверженцем традиционных взглядов, что именно он должен зарабатывать деньги и обеспечивать семью, в то время как другой ожидает равного распределения домашних обязанностей [2]. Конфликты могут возникать из-за борьбы за лидерскую позицию в семье, осуществление главенства.

Снизить уровень конфликтности при расставлении социальных ролей в семье помогает проявление инициативы супругов в организации семейной деятельности, а также готовность идти на компромиссы. Более того специалисты организуют комплекс мероприятий, включающий семейные тренинги, мастер-классы по тайм-менеджменту и образовательные лекции, которые взаимосвязаны и направлены на помощь в распределении ролей в семье. Тренинги помогают парам выявить ожидания от совместной жизни, смоделировать сценарии, что способствует лучшему взаимопониманию. Мастер-классы обучают эффективному управлению временем, позволяя сбалансировать работу, быт и отдых, а также создать общий план семейной жизни с учетом потребностей каждого партнера. Лекции о современных моделях семьи предоставляют теоретическую базу для осознанного выбора подходящей модели взаимодействия, поддерживая баланс между личной, профессиональной и семейной сферами. Понима-

ние того, что роли в семье могут модифицироваться, а также готовность поддерживать друг друга в этих изменениях, поможет создать гармоничные отношения в молодой семье.

Таким образом, конфликты в молодой семье — это естественная часть процесса адаптации супругов друг к другу и новым условиям жизни. Однако их причины часто кроются в социальных и психологических аспектах, которые можно проанализировать и скорректировать. Основными причинами конфликтов могут выступать различия в семейных установках, недостаточный уровень коммуникации, а также влияние внешних стрессоров, таких как профессиональная занятость и финансовая нестабильность. Осознание этих причин и работа над собой позволяют не только минимизировать конфликты, но и укрепить семейные отношения, создавая основу для счастливой совместной жизни. Мы согласны с И. С. Крутько, Н. В. Поповой и З. В. Сенук, которые считают, что «роль специалиста по работе с молодежью в формировании семейных ценностей молодежи велика, поскольку профессиональный стандарт «Специалист по работе с молодежью» предусматривает трудовые функции и трудовые действия в сфере молодежной политики, выполнение которых, на наш взгляд, имеют и могут иметь прямое или косвенное отношение к решению задачи создания благоприятных условий для молодых семей, направленных на повышение рождаемости, формирования ценностей семейной культуры и образа успешной молодой семьи, всесторонней поддержки молодых семей» [10, с. 127]. Специалист по работе с молодежью может комплексно подойти к решению возникших конфликтных ситуаций в молодой семье.

Результаты данного исследования могут быть применимы при организации и проведении мероприятий, повышающих осведомленность молодоженов о традиционных ценностях семьи, а также при обучении магистрантов, обучающихся по специальности «Организация работы с молодежью», по дисциплинам «Формирование традиционных семейных ценностей как основа социального благополучия» и «Конфликтология».

Библиографический список

1. *Абдулкадыров И. А.* Конфликты в молодых семьях: материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Грозный, 29 апреля 2021 года. С. 16-20.
2. *Андреева Т. В.* Психология современной семьи. СПб.: Речь, 2005. 436 с.
3. *Голикова Т. А.* Государственный доклад о положении семей с детьми в России // Государственная Дума Федеральное Собрание Российской Федерации. URL: <http://duma.gov.ru/news/58108/> (дата обращения: 26.01.2025).
4. *Готтман Д.* 7 принципов счастливого брака, или Эмоциональный интеллект в любви ; пер. с англ. К. Елисеевой. М.: Эксмо, 2020. 416 с.
5. *Гурко Т. А.* Теоретические подходы к изучению трансформации института семьи // Социологический журнал. 2020. Т. 26, № 1. С. 31-54. DOI: 10.19181/socjour.2020.26.1.7052.
6. *Кочетов А. И.* Начало семейной жизни / А. И. Кочетов, А. А. Логинов Мужчина и женщина: отношения полов. Мн.: Полымя, 1989. С. 223.
7. *Попова Н. В., Осипчукова Е. В.* Формирование семейных ценностей: мнение молодежи // Вестник НЦБЖД. 2023. № 1 (55). С. 71-79.
8. *Попова П. А.* Как объяснить финансовый конфликт в семье? Обзор экономических, психологических и социологических концепций // Экономическая социология. 2017. № 2. С. 112-137.

9. Реализация государственной молодежной политики в Российской Федерации в условиях современных вызовов и неопределенностей: монография / А. И. Андриянова, И. Г. Арцыбашев, М. А. Бедулева [и др.] ; под общ. ред. А. В. Пономарева, Н. В. Поповой] ; Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н. Ельцина. Екатеринбург: Издательство Уральского университета, 2022. 212 с.

10. Формирование традиционных семейных ценностей как основа социального благополучия: учебное пособие для студентов вуза, обучающихся по направлению подготовки 39.04.03 – Организация работы с молодежью / Н. В. Попова, И. С. Крутько, Е. В. Осипчукова, З. В. Сенук. Екатеринбург: Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н. Ельцина, 2024. 160 с.

11. *Харчев А. Г.* Быт, семья, досуг. Социологические и нравственные проблемы: в помощь лектору. М.: Знание, 1969. 31 с.