

БОЛЬШОЙ ТЕННИС Lawn tennis

Л. И. Смернягин, преподаватель
Уральский государственный аграрный университет
(Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 42)

Аннотация

Большой теннис – очень популярный вид спорта не только в нашей стране, но и во всем мире. Свое начало игра берет из 19 века, а именно в 1873 году в Великобритании майор кавалерии Уолтер Уингфилд выпустил сборник, где были написаны правила игры в большой теннис, в 1874 году Уолтер получил патент на авторство своей игры.

Ключевые слова: спорт, теннис, теннисный мяч, ракетки для тенниса, правила игры в большой теннис, теннисная сетка, теннисный корт.

Summary

Lawn tennis is a very popular sport not only in our country, but all over the world. The game originates from the 19th century, namely in 1873 in Great Britain, cavalry Major Walter Wingfield published a collection where the rules of the game of lawn tennis were written, in 1874 Walter received a patent for the authorship of his game.

Keywords: sport, tennis, tennis ball, tennis rackets, rules of the game of lawn tennis, tennis net, tennis court.

Большой теннис – очень эмоциональный и зрелищный вид спорта, но учеными доказано, что данный вид спорта очень хорошо помогает бороться со стрессом, ибо во время игры у человека вырабатывается гормон счастья – дофамин, благодаря этому человек переключается на положительные эмоции. Люди, занимающиеся игрой в большой теннис, отмечают, что игра приносит им неподдельное счастье и даже сквозь года она им не надоедает.

Задачи игры

Большой теннис - игра, в которую можно играть либо командой, где в каждой команде по два игрока, либо просто вдвоем. Задачей игрока является отправление мяча с помощью теннисной ракетки на сторону оппонента, при этом, чтобы соперник не смог отразить подачу. Таким образом нужно набрать больше очков, главное не нарушать правила игры.

Правила игры

В первую очередь, перед матчем проводится жеребьевка, где определяют, кто первым будет совершать подачу. К тому же выбирается сторона теннисного корта, на которой будет происходить подача, ибо во время ясной погоды солнце будет слепить глаза, что очень мешает подаче.

По правилам игры, первая подача производится с правой стороны корта (далее вторая - с левой). подача происходит от последней (задней) линии поля. Мяч подается на сторону соперника. Первый розыгрыш продолжается до момента ошибки одного из игроков. К примеру, пропуск мяча или непопадание им на сторону оппонента.

Далее в сете победу одержит тот, кто наберет 6 геймов с разницей в 2 очка, как и в баскетболе. Основную победу одерживает игрок, победивший в двух этапах (партиях).

Во время матча соперники совершают прием и подачу по очереди. После каждого нечетного гейма происходит обмен позициями.

Форма и атрибутика игры

Главная атрибутика теннисиста – ракетка. Для профессиональных игроков ее размеры должны быть не более 72-73 см. Площадь верхней части ракетки, называемой «головой» для начальных этапов подойдет 90-110 см², далее можно повышать размер, все зависит от удобства. Струны лучше выбирать из синтетических материалов или нейлона. Выбор правильных струн, как и их натяжение очень важный момент, ибо они формируют силу удара при подаче. Сама ракетка обычно сделана из стекловолокна, титана или алюминия.

Далее переходим к мячу: он должен быть упругим, но не жестким, сам матч лучше начинать с новым мячом, при этом иметь запас, ведь бегать и приносить мяч - не очень удобно.

Поговорим о форме: начнем с обуви. Для игры в большой теннис нужны специализированные теннисные кроссовки, которые в первую очередь изготовлены из качественного материала и не портят поверхность корта. Далее они должны обеспечивать хорошее сцепление с игровым полем, качественно защищать ноги игрока от все нагрузки, ведь во время матча игрок совершает множество движений, которые постоянно меняют скорость.

Спортивная одежда должна быть дышащей и свободной, не сковывающей движения. Мужчинам разрешена обычная футболка, спортивные шорты или штаны, девушкам - спортивные юбки и спортивные платья. Самое главное - удобство и предоставление свободы в движениях. К форме разрешены карманы, ибо в них удобно положить запасной теннисный мяч или салфетку/платок от пота.

Говоря о аксессуарах, то многие игроки в большой теннис предпочитают надевать напульсники, дабы они хорошо впитывают пот и предотвращают его попадание на кисть, держащую ракетку, все это помогает сохранить нужное сцепление с ракеткой. Также игроки носят солнечные очки и кепку или косынку, дабы защититься от прямых солнечных лучей.

И еще один очень важный момент - рядом всегда должны быть вода, которая помогает стабилизировать состояние игрока в таком активном виде спорта.

Лучшие игроки в большой теннис и количество набранных очков (по данным на 09.06.2025) табл. 1

Таблица 1

Одни из лучших игроков АТР в парном разряде и набранные ими очки

Мате Павич (Хорватия)	9350
Марсело Аревало (Сальвадор)	9350
Харри Хелиёваара (Финляндия)	7590
Хенри Паттен	7590
Джордан Томпсон	6460
Кевин Кравиц	5910
Тим Пьюц	5820
Андреа Вавассори	5760
Симоне Болелли	5700
Марсель Гранольерс	5035
Орасио Себальос	4710
Макс Пёрселл	4610
Никола Мектич	4610

Ллойд Гласспул	4460
Джулиан Кэш	4325
Майкл Винус	4180
Нил Скупски	3820
Натаниэл Лэммонс	2960

Основные нарушения правил на корте:

- Опоздание на игру более чем на пятнадцать минут.
- Выражение игроком нецензурной бранью.
- Подсказки со стороны тренера.
- Несходство спортивной формы с регламентом.
- Касания мяча два раза.
- Нарушение правил самой игры.

Теннисный корт и его зоны



Рис. 1. Схема теннисного корта и его зон

- Зона аута. Данная зона находится за пределами разметки корта. Это площадь дана для дополнительного перемещения игрока во время игры.
- Зона коридоров. В одиночной игре данная зона предоставлена по тому же функционалу, что и зона аута.
- Игровая площадь. На данной зоне расположены поля подачи, хавкорты, где происходят атаки, части куда должен попасть соперник при подаче, а также сетка. При попадании мячом в сетку, игрок теряет одно очко

Некоторые термины игры в большой теннис:

Аут – пространство за пределами линии корта, если попасть туда мячом теряется очко.

Гейм – часть сета, где нужно набрать минимум 4 очка, с разницей с соперников в 2 очка.

Геймбол – от триумфа в гейме отделяет лишь одно очко.

Сет – является основной частью матча, сет состоит из геймов, которых нужно набрать минимум 6 с разницей в очках с соперником в 2 очка.

Розыгрыш – игра до тех пор, пока соперник или игрок не ошибутся.

Хавкорт – это та половина корта, которая находится параллельно сетке. При подаче запрещается заходить за данную зону.

Библиографический список

1. *Альтефьев А. С.* Рейтинг АПТ на сегодня. URL: <https://www.sports.ru/tennis/organization/atp/rankings/> (дата обращения: 27.05.2025).
2. *Кузнецов А.* Виды ошибок в большом теннисе. URL: https://dzen.ru/a/Zt8_w5_-9h6zI5ca (дата обращения: 10.06.2025).
3. *Гэллуэй У. Тимоти* Теннис. Психология успешной игры. 1-е изд. М.: Олимп-Бизнес, перевод на рус. яз., оформление, 2010, 1977. 201 с.
4. *Минский И.* Правила игры в большой теннис. URL: https://www.sportmaster.ru/media/articles/26238879/?utm_referrer=https://yandex.ru/ (дата обращения: 10.06.2025).
5. Правительство РФ Футболка, свитер или жилет. URL: https://sudact.ru/law/prikaz-minsporta-rossii-ot-06042016-n-394/pravila-vida-sporta-tennis/prilozhenie-n-2/iii_1/3_10/a_5/ (дата обращения: 18.06.2025).
6. *Алексеев Ю.* Хавкорт/ заметки тренера по теннису. URL: <https://tennistree.ru/slovar-tennisnykh-terminov/khavkort> (дата обращения: 10.06.2025).